

La caída del cabello (alopecia) y el tratamiento del cáncer

Resumen en español de La caída del cabello (alopecia) y el tratamiento del cáncer, con pasos prácticos y preguntas para la visita.

La versión sencilla

Algunos tipos de quimioterapia hacen que se caiga el cabello de la cabeza y de otras partes del cuerpo. La radioterapia también puede causar caída del pelo, pero solo en la parte del cuerpo que recibe el tratamiento. La caída del cabello se llama alopecia.

No a todas las personas con cáncer se les cae el cabello. Depende del tratamiento específico. Pregunte a su equipo de atención si el tratamiento que recibirá causa caída del cabello; su médico o enfermera pueden compartir estrategias que han ayudado a otras personas.

Maneras de manejar la caída del cabello

- **Trate su cabello con suavidad.** Use un cepillo de cerdas suaves o un peine de dientes anchos. Evite las secadoras, las planchas y los productos que puedan dañar el cuero cabelludo. Lávelo con menos frecuencia, con un champú suave, y séquelo con palmaditas con una toalla suave.
- **Usted tiene opciones.** Algunas personas se cortan el pelo corto para que sea más fácil cuando empiece a caer. Otras se rapan la cabeza; si lo hace, use una rasuradora eléctrica para no cortarse. Si piensa comprar una peluca, consígala mientras todavía tiene cabello, para igualar el color. Si las pelucas le pican o dan calor, pruebe un pañuelo o turbante cómodo.
- **Proteja y cuide el cuero cabelludo.** Use protector solar o un sombrero al salir. Elija un pañuelo o gorro cómodo que mantenga la cabeza abrigada. Si el cuero cabelludo le pica o está sensible, las lociones y los acondicionadores pueden ayudar.
- **Hable de sus sentimientos.** Muchas personas sienten enojo, tristeza o vergüenza por la caída del cabello. Ayuda compartirlo con alguien que entienda, incluidas otras personas que han perdido el cabello durante el tratamiento. Hablar abiertamente con sus hijos y su familia cercana también ayuda.

Cuando el cabello vuelve a crecer

La caída del cabello suele ser temporal.

- **Sea gentil.** Cuando el pelo empieza a crecer, evite cepillarlo demasiado, rizarlo o usar secadora con frecuencia.
- **Después de la quimioterapia,** el cabello a menudo vuelve a crecer en 2 a 3 meses tras terminar el tratamiento. Al principio será muy fino, y puede salir más rizado, más lacio o incluso de otro color. Con el tiempo, puede volver a ser como antes.
- **Después de la radioterapia,** el pelo suele volver a crecer en 3 a 6 meses. Si recibió una dosis muy alta, puede crecer más delgado, o no crecer, en la zona tratada.

Prepárese para hablar con su equipo

Hacer una lista de preguntas antes de la visita ayuda a sentirse más preparado. Puede preguntar si su tratamiento probablemente causará caída del cabello, cómo proteger y cuidar la cabeza, dónde conseguir una peluca, qué grupos de apoyo existen y cuándo volverá a crecer el pelo.

Este contenido es solo educativo y no reemplaza el consejo de un profesional de la salud. Fuente: Instituto Nacional del Cáncer (NCI).

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer: cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/caida-pelo

Última actualización: 2026-07-21

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/la-caida-del-cabello

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.