

Cómo obtener una segunda opinión después de un diagnóstico

Una segunda opinión significa pedirle a otro médico especialista en cáncer que revise los resultados de sus pruebas y su plan de tratamiento. Es algo común, y la mayoría de los médicos lo esperan. En la mayoría de los casos hay tiempo para obtenerla antes de empezar el tratamiento. Lleve copias de su informe de patología, sus estudios de imágenes y su plan de tratamiento, y primero averigüe qué cubre su seguro.

Esta página es para cualquier persona con un nuevo diagnóstico de cáncer o un nuevo plan de tratamiento que se pregunte si debe consultar a otro médico. Explica cuándo hacerlo, cómo pedirlo, qué llevar y qué hacer si las opiniones son distintas.

La versión sencilla

Una segunda opinión significa pedirle a otro médico especialista en cáncer que revise los resultados de sus pruebas. Habla con usted sobre su caso. Luego le dice qué recomendaría.

Es una de las cosas más normales en la atención del cáncer. Las personas buscan una segunda opinión para confirmar un diagnóstico. Algunas quieren conocer otras opciones de tratamiento. Otras solo quieren sentirse más seguras antes de empezar el tratamiento. Los médicos están acostumbrados a esta petición, y su atención no tiene que detenerse mientras usted la obtiene.

Una segunda opinión es común y puede ayudarle a sentirse seguro de su plan de tratamiento.

¿Hay suficiente tiempo?

Esta suele ser la primera preocupación. Para la mayoría de las personas, la respuesta es tranquilizadora. En la mayoría de los cánceres, las decisiones sobre el tratamiento no tienen que tomarse la misma semana del diagnóstico. Tomarse el tiempo para aprender sobre su cáncer, qué tan grave es y cuáles son sus opciones es una parte normal de una buena atención.

Unos pocos cánceres sí requieren decisiones de tratamiento de inmediato. Lo más seguro es preguntarle directamente a su médico:

- "¿Mi cáncer es de los que necesitan empezar el tratamiento de inmediato?"
- "¿Esperar una segunda opinión cambiaría mi resultado?"

Si su médico dice que hay tiempo, puede buscar una segunda opinión sin poner en riesgo su salud. Si dice que el tiempo importa, pregunte con qué rapidez se podría organizar una segunda opinión.

Por qué las personas buscan una segunda opinión

Entre los motivos comunes están:

- Quiere estar seguro de haber conocido todas sus opciones.
- Tiene un cáncer poco común o raro, y quiere un médico que lo vea con frecuencia.
- Su médico no es especialista en su tipo de cáncer.
- Nadie está seguro del tipo o la etapa exactos de su cáncer.
- Su médico le ofreció varias opciones de tratamiento y usted no sabe cómo elegir.
- Cree que podría haber un tratamiento más nuevo o un ensayo clínico disponible.
- Tiene dificultad para entender a su médico, o para hablar con él.
- Su compañía de seguros pide una segunda opinión antes de que empiece el tratamiento.
- Simplemente quiere saber que el diagnóstico es correcto y que el plan es sólido.

Cualquiera de estos es motivo suficiente. No tiene que justificar su petición.

Cómo pedírselo a su médico

Algunas personas temen herir los sentimientos de su médico. Recuerde que las segundas opiniones son rutinarias y que la decisión es suya. Si no sabe cómo plantearlo, pruebe una de estas frases:

- "Estoy pensando en obtener una segunda opinión. ¿Puede recomendarme a alguien?"
- "Antes de empezar el tratamiento, quisiera obtener una segunda opinión. ¿Me ayudará con eso?"
- "Si usted tuviera este tipo de cáncer, ¿a quién consultaría para una segunda opinión?"
- "Me gustaría hablar con otro médico para asegurarme de haber considerado todo."

Muchos médicos le ayudarán a obtener una segunda opinión. Pregúntele a su médico, o comuníquese directamente con otro centro oncológico.

Qué reunir antes de la cita

El segundo médico necesita los detalles exactos de su diagnóstico y del tratamiento que le proponen. Tenga listo lo siguiente:

- una copia de su **informe de patología**, el informe sobre el tejido tomado en cualquier biopsia o cirugía
- una copia de su **informe operatorio**, si tuvo una cirugía

- su **resumen de alta**, si estuvo hospitalizado
- un resumen del **plan de tratamiento actual** de su médico
- una **lista de todos sus medicamentos**, las dosis y cuándo los tomó
- sus **estudios de imágenes**: los estudios suelen compartirse en un disco o en línea, y es posible que el segundo médico también quiera que se vuelvan a leer las láminas originales de patología

Puede pedirle al consultorio de su médico que envíe los registros directamente al segundo médico. O puede solicitar copias al departamento de registros médicos del hospital, o en su portal en línea de paciente. Guarde también copias de todo para usted.

Para una lista de verificación más completa, consulte [How to Organize Cancer Medical Records](#). Si el centro de la segunda opinión quiere que se revise el tejido mismo, consulte [How to Get Pathology Slides for a Second Opinion](#).

Antes de programar la cita, llame a su compañía de seguros. Pregunte qué cubre su plan. Pregunte si el segundo médico tiene que estar dentro de su red. Pregunte si se exige una segunda opinión antes de que empiece el tratamiento.

Adónde ir

Cuando sus registros estén listos, el siguiente paso es elegir con quién consultar. Estas son maneras de encontrar un médico para una segunda opinión.

- Una recomendación de su médico actual.
- Un hospital, una clínica médica o un centro oncológico cercano. Los centros más grandes, incluidos los centros oncológicos designados por el NCI, a menudo tienen equipos especializados en un tipo de cáncer.
- El directorio de la American Board of Medical Specialties. Úselo para comprobar que un médico tiene certificación de su especialidad.
- La lista de especialistas cubiertos de su compañía de seguros.

Si las dos opiniones son distintas

Sucede. No significa que alguien se haya equivocado. En la atención del cáncer a menudo hay más de un camino razonable. Si la segunda opinión es distinta de la primera:

- Haga una cita con su primer médico para conversar sobre las diferencias.
- Pida a ambos médicos que expliquen cómo llegaron a sus planes de tratamiento.
- Pregunte cómo interpretó cada uno los resultados de sus pruebas.
- Pregunte en qué estudios de investigación o guías profesionales se basaron.
- Pregunte si los dos médicos pueden revisar su caso juntos.

A veces otro especialista puede ayudarle a entender las dos opiniones. Puede ser un patólogo, un cirujano, un oncólogo médico o un oncólogo radioterapeuta. También puede leer usted mismo las guías de tratamiento. Las guías de la National Comprehensive Cancer Network (NCCN) y los resúmenes PDQ del Instituto Nacional del Cáncer tienen versiones para pacientes, escritas en lenguaje cotidiano.

Una segunda opinión distinta es información, no una crisis: pedir a ambos médicos que expliquen su razonamiento suele aclarar el mejor camino.

La conclusión

Una segunda opinión puede confirmar su diagnóstico. Puede abrir opciones de las que no había oído hablar. O puede darle simplemente la confianza de que su plan es el correcto. Para la mayoría de los cánceres hay tiempo para obtenerla. El seguro a menudo la cubre. Los médicos esperan la petición. Si le ayudaría a avanzar con más tranquilidad, vale la pena hacerla.

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Sociedad Americana Contra el Cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos; no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Sociedad Americana Contra el Cáncer: cancer.org/cancer/managing-cancer/finding-care/seeking-a-second-opinion.html

Última actualización: 2026-07-21

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/obtener-una-segunda-opinion

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.