

La fiebre durante la quimioterapia: por qué puede ser urgente

Una fiebre durante la quimioterapia puede ser más grave que una fiebre en otros momentos, porque la quimioterapia puede bajar los glóbulos blancos que combaten las infecciones. Muchos equipos de atención del cáncer dan a los pacientes una temperatura límite específica y la instrucción de llamar de inmediato o buscar atención de emergencia si se alcanza. Esta página es información general, escrita a partir de la orientación de los CDC y del NCI; no sustituye las instrucciones exactas que le da su propio equipo de atención; siga esas primero.

La respuesta breve

Esta página es para personas que reciben quimioterapia y para quienes las cuidan. Explica por qué importa una fiebre, con qué temperatura hay que actuar y cuándo buscar atención.

Una fiebre durante la quimioterapia puede ser una emergencia médica. La quimioterapia puede reducir los glóbulos blancos que combaten las infecciones. Con menos de ellos, una infección puede poner en peligro la vida y necesita atención médica urgente. La mayoría de los equipos de atención del cáncer dan a cada paciente una temperatura específica y un plan escrito de lo que debe hacer. Los CDC dicen que una fiebre durante la quimioterapia puede significar una infección, que esta es una afección que pone en peligro la vida y que debe recibir atención pronto.

Esta página no sustituye las instrucciones exactas que le dio su equipo de atención. Siga esas primero, y trate la fiebre como algo ante lo que se debe actuar de inmediato, no más tarde en el día.

Por qué una fiebre importa más durante la quimioterapia

La quimioterapia puede reducir los neutrófilos, un tipo de glóbulo blanco que combate las infecciones. Los médicos llaman neutropenia a un nivel bajo de neutrófilos. Cuando los neutrófilos están bajos, al cuerpo le cuesta mucho más contener una infección que un sistema inmunitario sano manejaría con facilidad. Los CDC señalan que la fiebre puede ser la única señal de que tiene una infección. Por eso los equipos de atención del cáncer la tratan como algo urgente en lugar de esperar a ver qué pasa.

La temperatura que importa

Los CDC dicen que llame a su médico de inmediato si tiene una temperatura de 100.4°F (38°C) o más. Es posible que su propio equipo le haya dado un número más bajo como parte de su plan personal. Si es así, siga el número de ellos. Una sola lectura igual o superior a ese número basta para llamar. Si nunca le dieron uno, pídale ahora y use 100.4°F (38°C) como su número hasta que tenga una respuesta específica. Los CDC también dicen que se tome la temperatura cada vez que sienta calor, enrojecimiento, escalofríos o malestar.

Qué anotar, sin retrasar la llamada

Si puede hacerlo con rapidez y de forma segura, anote su temperatura, la hora en que se la tomó y cualquier otro síntoma: escalofríos, una tos nueva, dolor o ardor al orinar. Este detalle ayuda a su equipo a tomar decisiones rápido una vez que se comuniquen con ellos. Anotar estos datos nunca debe ir antes de llamar. Si no está seguro de si debe anotar primero o llamar primero, llame primero.

No haga estas dos cosas

No espere a ver si la fiebre se pasa. Durante la quimioterapia, una fiebre no es algo que se deba dejar pasar, aunque por lo demás se sienta bien. No tome medicamentos para bajar la fiebre antes de consultar con su equipo. El Instituto Nacional del Cáncer dice que hable con su médico o enfermero antes de tomar cualquier medicamento para la fiebre, incluso acetaminofén o ibuprofeno.

Siga el plan de su equipo

La mayoría de los equipos de atención del cáncer dan a los pacientes un límite escrito e instrucciones claras: a quién llamar, qué número usar durante el día y qué número usar fuera del horario de atención o los fines de semana. Ese plan personal es la autoridad en este tema, no esta página ni ninguna pauta general. Si no tiene uno, pídale en su próximo contacto con su equipo, y no espere a que ocurra una fiebre para hacerlo.

Cuándo buscar atención de inmediato

- **Llame de inmediato a su equipo de atención, a cualquier hora, si** su temperatura llega a 100.4°F (38°C), o al número más bajo que le dio su equipo. Los CDC dicen: "Si le da fiebre durante su tratamiento de quimioterapia, es una emergencia médica" ([CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html))). Una sola lectura basta. Para esta llamada existe el número que atiende fuera del horario de consulta. No es una llamada para esperar hasta la mañana ni para esperar hasta el horario de oficina. Si nadie contesta en unos minutos, vaya a la sala de urgencias y diga en el mostrador que está recibiendo quimioterapia.
- **Llame al 911 si** la fiebre o los escalofríos vienen acompañados de confusión, falta de aire, corazón acelerado o pulso débil, o piel húmeda y fría o sudorosa. Los CDC enumeran estas

como posibles señales de sepsis, una emergencia médica que pone en peligro la vida, y no pueden esperar a que le devuelvan una llamada. No maneje usted mismo.

- **Llame de inmediato a su equipo de atención, a cualquier hora, incluso sin fiebre, si** tiene alguna de estas señales de infección: escalofríos o sudores, una tos nueva o que cambió, dolor de garganta o una llaga nueva en la boca, falta de aire, congestión nasal, rigidez en el cuello, ardor o dolor al orinar, orinar con más frecuencia, secreción vaginal inusual, diarrea, vómitos, dolor en el abdomen o en el recto, o cualquier dolor nuevo. Lo mismo aplica si hay enrojecimiento, dolor o hinchazón en cualquier parte, incluso en una herida quirúrgica o en el lugar donde un catéter o un puerto entra en el cuerpo. Los CDC enumeran todo esto como motivos para llamar de inmediato a su médico durante la quimioterapia ([CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/symptoms.html))).
- **Llame de inmediato a su equipo de atención, a cualquier hora, incluso sin fiebre, si** nota otras señales de infección que enumera el Instituto Nacional del Cáncer, como llagas o una capa blanca en la boca o en la lengua, u orina turbia o con sangre. El NCI dice que las infecciones durante el tratamiento del cáncer pueden poner en peligro la vida y necesitan atención médica urgente, así que no espere hasta la mañana ni espere a ver si se calman.

Cualquiera que sea la vía que elija, dígame al personal que está recibiendo quimioterapia y que podría tener un recuento bajo de glóbulos blancos. Los CDC dicen que le informe a la persona que lo registra en la sala de urgencias que es un paciente con cáncer que recibe quimioterapia, porque una fiebre puede significar una infección y debe recibir atención pronto.

Preguntas para su equipo de atención

- ¿Con qué temperatura exacta debo llamarles o ir a la sala de urgencias?
- ¿A qué número llamo, de día o de noche?
- ¿En qué momento de mi ciclo de tratamiento se espera que mis glóbulos blancos estén más bajos?
- Además de la fiebre, ¿hay otros síntomas que quieran que se traten como urgentes?

Esta página es información general, escrita a partir de la orientación de los CDC y del NCI y verificada con esas fuentes. No es consejo médico, y no sustituye las instrucciones de emergencia de su propio equipo de atención.

Fuentes

- [Instituto Nacional del Cáncer — Infección y neutropenia durante el tratamiento del cáncer](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection) ([cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection](https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection))
- [CDC — Esté atento a la fiebre](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html))
- [CDC — Neutropenia y tratamiento del cáncer](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/neutropenia.html) ([cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/neutropenia.html](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/neutropenia.html))
- [CDC — Acerca de la sepsis](https://www.cdc.gov/sepsis/about/index.html) ([cdc.gov/sepsis/about/index.html](https://www.cdc.gov/sepsis/about/index.html))

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection

Última actualización: 2026-10-01

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/la-fiebre-durante-la-quimioterapia

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.