

Estadios del cáncer

Resumen en español de Estadios del cáncer, con pasos prácticos y preguntas para la visita.

Lo esencial

La estadificación se refiere a la extensión del cáncer, como el tamaño del tumor y si el cáncer se ha diseminado. Conocer el estadio del cáncer sirve para que los médicos puedan:

- Entender la gravedad del cáncer y las probabilidades de supervivencia.
- Planificar el mejor tratamiento.
- Identificar estudios clínicos que podrían ser opciones de tratamiento.

Un punto importante: el cáncer siempre lleva el nombre del estadio que tenía en el momento del diagnóstico, aunque después empeore o se disemine. La información sobre los cambios que ocurren con el tiempo se añade a la estadificación inicial, pero el estadio en sí no cambia.

Cómo se determina el estadio

Para conocer el estadio, los médicos solicitan radiografías, pruebas de laboratorio y otras pruebas o procedimientos. Existen varios sistemas de estadificación: algunos se usan para muchos tipos de cáncer y otros son específicos para ciertos tipos. La mayoría incluyen información sobre el lugar donde se formó el tumor, su tamaño, si el cáncer se diseminó a los ganglios linfáticos cercanos y si se diseminó a otras partes del cuerpo.

El sistema TNM

El sistema TNM es el más utilizado en el mundo y la mayoría de los hospitales lo emplean como método principal para notificar los casos de cáncer. Es probable que aparezca en el informe de patología. Las letras corresponden a términos en inglés:

- **T (tumor):** indica el tamaño y la extensión del tumor principal (llamado tumor primario).
- **N (node, ganglio):** indica el número de ganglios linfáticos cercanos que tienen cáncer.
- **M (metastasis):** indica si hay metástasis, es decir, si el cáncer se diseminó del tumor primario a otras partes del cuerpo.

Se añaden números después de cada letra para dar más detalles (por ejemplo, T1N0MX o T3N1M0):

Tumor primario (T)

- TX: no es posible medir el tumor primario.
- T0: no es posible encontrar el tumor primario.
- T1, T2, T3, T4: mientras más alto es el número, más grande es el tumor o más se extendió a los tejidos cercanos.

Ganglios linfáticos regionales (N)

- NX: no es posible medir el cáncer en los ganglios cercanos.
- N0: no hay cáncer en los ganglios linfáticos cercanos.
- N1, N2, N3: mientras más alto es el número, mayor es la cantidad de ganglios con cáncer.

Metástasis distante (M)

- MX: no es posible medir la metástasis.
- M0: el cáncer no se diseminó a otras partes del cuerpo.
- M1: el cáncer se diseminó a otras partes del cuerpo.

Otras formas de describir el estadio

Para muchos tipos de cáncer, las combinaciones de TNM se agrupan en cinco estadios más generales:

- **Estadio 0:** hay células anormales pero no se han diseminado al tejido cercano. También se llama carcinoma *in situ* (CIS); no es cáncer, pero podría volverse canceroso.
- **Estadios I, II y III (o 1, 2 y 3):** hay cáncer. Mientras más alto es el número, más grande es el tumor y más se ha extendido a los tejidos cercanos.
- **Estadio IV (o 4):** el cáncer se diseminó a otras partes distantes del cuerpo.

Es frecuente añadir letras y números después del primer número para dar más detalle (por ejemplo, el estadio 2 del cáncer de próstata podría ser 2A, 2B o 2C).

Existe otro sistema con cinco categorías, que se usa más en los registros de cáncer:

- **In situ:** hay células anormales pero no se diseminaron al tejido cercano.
- **Localizado:** el cáncer está limitado al lugar donde empezó, sin signos de diseminación.
- **Regional:** el cáncer se diseminó a los ganglios linfáticos, tejidos u órganos cercanos.
- **Distante:** el cáncer se diseminó a otras partes distantes del cuerpo.
- **Desconocido:** no hay suficiente información para determinar el estadio.

En general, mientras más alto es el número o la categoría, más avanzado está el cáncer.

Este contenido es solo educativo y no reemplaza el consejo de un profesional de la salud. Fuente: Instituto Nacional del Cáncer (NCI).

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer: cancer.gov/espanol/cancer/diagnostico-estadificacion/estadificacion

Última actualización: 2026-07-21

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/estadios-del-cancer

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.