

Exámenes de detección del cáncer

Resumen en español de Exámenes de detección del cáncer, con pasos prácticos y preguntas para la visita.

El **examen de detección del cáncer** es la búsqueda de cáncer, o de células anormales que se podrían volver cancerosas, **antes de que una persona tenga algún síntoma**. La idea es sencilla: cuando el cáncer se encuentra temprano, muchas veces es más fácil de tratar.

Este artículo es solo educativo. No reemplaza la conversación con su equipo de atención de salud, que es quien mejor puede orientarle según su edad, sus antecedentes y su riesgo.

¿Para qué sirven los exámenes de detección?

Se ha demostrado que varias pruebas detectan ciertos tipos de cáncer temprano y disminuyen la probabilidad de morir por esa enfermedad. Encontrar el cáncer antes de que cause síntomas puede permitir un tratamiento en una etapa en la que suele responder mejor.

Es importante recordar una diferencia clave:

- Un **examen de detección** se hace cuando la persona **no tiene síntomas**.
- Una **prueba de diagnóstico** se hace para averiguar la causa de un síntoma o de un resultado anormal.

Un resultado positivo en un examen de detección no significa que usted tenga cáncer. Solo indica que se necesitan más pruebas para averiguarlo.

Beneficios y posibles daños

Los exámenes de detección pueden salvar vidas, pero ninguna prueba es perfecta. Por eso conviene conocer también sus posibles daños:

- **Resultados falsos positivos.** La prueba indica que podría haber cáncer cuando en realidad no lo hay. Esto puede llevar a pruebas y procedimientos adicionales que no eran necesarios, además de ansiedad.
- **Resultados falsos negativos.** La prueba indica que todo está bien cuando sí hay cáncer, lo que puede retrasar la atención.
- **Sobrediagnóstico.** A veces se detectan cánceres que nunca habrían causado problemas a lo largo de la vida, y aún así se tratan.
- **Molestias o daños físicos** derivados de algunas pruebas.

Por eso, para cada prueba se sopesa si los **beneficios superan a los daños**. Esa decisión depende de su situación personal.

Cómo decidir qué pruebas necesita

No todas las personas necesitan las mismas pruebas ni a la misma edad. Los factores que suele considerar el médico incluyen:

- Su **edad**.
- Sus **antecedentes personales y familiares** de cáncer.
- Otros **factores de riesgo**, como ciertos hábitos o exposiciones.
- Su **estado de salud general**.

Con esta información, usted y su médico pueden decidir juntos qué exámenes de detección son adecuados, cada cuánto hacerlos y cuándo empezar o dejar de hacerlos.

Preguntas útiles para su médico

Llevar preguntas escritas a la cita puede ayudarle a participar en las decisiones sobre su salud. Por ejemplo:

- ¿Qué exámenes de detección me recomienda según mi edad y mis antecedentes?
- ¿Cuáles son los beneficios y los posibles daños de esta prueba en mi caso?
- ¿Con qué frecuencia debo hacerme esta prueba?
- Si el resultado es anormal, ¿cuáles serían los siguientes pasos?

En resumen

Los exámenes de detección son una herramienta valiosa para encontrar el cáncer temprano, cuando suele ser más fácil de tratar. Al mismo tiempo, es importante entender que tienen beneficios y posibles daños. La mejor decisión es la que toma junto con su equipo de atención de salud, teniendo en cuenta su situación particular.

Fuente: Instituto Nacional del Cáncer (NCI). Este artículo es solo educativo y no constituye consejo médico. Para decisiones sobre su salud, consulte a su equipo de atención.

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer: cancer.gov/espanol/cancer/deteccion

Última actualización: 2026-07-21

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/examenes-de-deteccion

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.