Coágulos de sangre durante el tratamiento del cáncer

El cáncer y algunos de sus tratamientos aumentan el riesgo de coágulos de sangre. Los síntomas de un coágulo en los pulmones requieren una llamada al 911 de inmediato.

Esta página es para personas que están en tratamiento contra el cáncer y para quienes las cuidan. Explica las señales de alarma de un coágulo de sangre, por qué el cáncer aumenta el riesgo y cómo se tratan los coágulos.

Busque ayuda de emergencia de inmediato si tiene estos síntomas

Cuando un coágulo se desprende y viaja a los pulmones, se llama embolia pulmonar (EP). Los CDC dicen que una EP puede poner la vida en peligro y requiere atención médica inmediata.

Llame al 911 o vaya de inmediato al departamento de emergencias más cercano si tiene cualquiera de estas señales.

- Dificultad para respirar.
- Dolor o molestia en el pecho que por lo general empeora al respirar hondo o al toser.
- Tos, o tos con sangre.
- Latidos del corazón más rápidos de lo normal o irregulares.
- Presión arterial muy baja, aturdimiento o desmayo.

La indicación de los CDC es directa: busque atención médica inmediata si tiene alguna señal de una posible EP. MedlinePlus dice que debe ir a la sala de emergencias o llamar al 911 o al número de emergencias local. El NHLBI dice que una EP puede causar la muerte si el coágulo es grande o si hay muchos coágulos. Esto no es algo para esperar hasta que abra la clínica. En la práctica, eso significa llamar al 911, o a su número de emergencias local, si tiene dificultad para respirar, dolor en el pecho, desmayo o colapso, o el corazón le late muy rápido, sin conducir usted mismo y sin dejar un mensaje. Si sospecha un coágulo en una pierna o un brazo sin esas características, llame de inmediato a su equipo de atención.

Señales de un coágulo en una pierna o un brazo

Un coágulo en una vena profunda, con mayor frecuencia en la parte inferior de la pierna, el muslo, la pelvis o el brazo, se llama trombosis venosa profunda (TVP). Los CDC enumeran estas señales.

- Hinchazón de la extremidad afectada.
- Dolor o sensibilidad que no se debe a una lesión.
- Piel que está caliente al tacto, roja o con cambio de color.

Estas señales por lo general aparecen en una sola extremidad. La Sociedad Americana Contra el Cáncer describe el patrón como dolor, enrojecimiento, hinchazón y calor, sobre todo si ocurre en un solo brazo o una sola pierna.

Si nota esto, los CDC dicen que avise a su médico del cáncer lo antes posible. Llame de inmediato, aunque por lo demás se sienta bien. Los CDC también señalan que alrededor de la mitad de las personas con una TVP no tienen síntomas. Una pierna nueva que se hincha merece una llamada, no una semana de espera.

Por qué el cáncer aumenta el riesgo

Los CDC afirman con claridad que tener cáncer, y algunos de sus tratamientos, aumenta el riesgo de un coágulo de sangre. El riesgo es mayor con los cánceres de páncreas, estómago, cerebro, pulmón, útero, ovarios y riñones, y con el linfoma y el mieloma. En cuanto al tratamiento, la hospitalización, la cirugía, la quimioterapia, la terapia hormonal y los catéteres aumentan el riesgo.

Otros factores se suman a eso: un coágulo previo, un trastorno hereditario de la coagulación, largos períodos sin moverse, obesidad, fumar y algunas enfermedades crónicas. El NHLBI señala que el riesgo es más alto después de una cirugía mayor, una lesión grave, o durante períodos de infección e inflamación. La falta de movimiento después de una cirugía, o durante viajes largos, también contribuye.

Los CDC también dicen algo que conviene tener presente: los coágulos de sangre con frecuencia se pueden prevenir y tratar.

Coágulos alrededor de puertos y vías centrales

Un puerto, un catéter PICC u otro catéter venoso central está dentro de una vena. Los CDC cuentan los catéteres entre los tratamientos del cáncer que aumentan el riesgo de coágulos. La Sociedad Americana Contra el Cáncer incluye tener una vía central como un factor de riesgo de coágulos.

Como estas vías pasan por una vena del brazo o del pecho, un coágulo relacionado con el catéter tiende a manifestarse como dolor, enrojecimiento, hinchazón o calor en el brazo de ese lado. Llame de inmediato a su equipo de atención si tiene dolor, enrojecimiento, hinchazón o calor en ese brazo, igual que si se le hincha una pierna.

Cómo se tratan los coágulos

La mayoría de los coágulos se tratan con anticoagulantes, que a menudo se llaman diluyentes de la sangre. Su equipo decide qué medicamento usar, en qué dosis y por cuánto tiempo. La Sociedad Americana Contra el Cáncer explica que estos medicamentos evitan que los coágulos crezcan y que se formen otros nuevos; el cuerpo descompone los coágulos de forma natural con el tiempo. El medicamento no disuelve el coágulo. Lo mantiene en su lugar y evita que se formen otros mientras su cuerpo lo elimina.

Para un coágulo que pone la vida en peligro, los médicos pueden usar medicamentos trombolíticos (que destruyen coágulos), los cuales fragmentan los coágulos. La Sociedad Americana Contra el Cáncer señala que estos pueden causar efectos secundarios graves, como sangrado abundante. MedlinePlus también dice que el tratamiento puede consistir en disolver o extraer el coágulo, y que se puede colocar un filtro para evitar que los coágulos lleguen a los pulmones. Los CDC dicen que a veces se recomiendan medias de compresión después de una TVP. Los CDC agregan que quizá haya que usarlas durante dos años o más después de una TVP.

Preguntas para hacerle a su equipo de atención

- ¿Cuál es mi riesgo de coágulos con este cáncer y este tratamiento, y debería tomar algo para prevenirlos?
- ¿Qué síntomas significan que debo llamar a la clínica y cuáles significan que debo ir directamente a emergencias?
- ¿A quién me comunico fuera del horario de atención y qué debo decir primero?
- Si empiezo con un diluyente de la sangre, ¿a qué señales de sangrado debo estar atento y qué debo evitar?
- ¿Mi puerto o mi catéter PICC cambia algo de esto?

Páginas relacionadas

Estas páginas pueden serle útiles: Cuidado del catéter PICC en casa, Cuidado del puerto en casa, Plaquetas bajas durante la quimioterapia y Efectos secundarios del tratamiento del cáncer.

Fuentes

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**: *Cómo entender su riesgo de coágulos de sangre con el cáncer*. https://www.cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html (cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html).
- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**: *Acerca de la tromboembolia venosa (coágulos de sangre)*. https://www.cdc.gov/blood-clots/about/index.html (cdc.gov/blood-clots/about/index.html).
- **Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre**: *Tromboembolia venosa*. https://www.nhlbi.nih.gov/health/venous-thromboembolism (nhlbi.nih.gov/health/venous-thromboem

bolism).

- **MedlinePlus (Biblioteca Nacional de Medicina)**: *Embolia pulmonar*. https://medlineplus.gov/pulmonaryembolism.html (medlineplus.gov/pulmonaryembolism.html).
- **Sociedad Americana Contra el Cáncer**: *Coágulos de sangre*. https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/blood-clots.html (cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/blood-clots.html).

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Cómo entender su riesgo de coágulos de sangre con el cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) - Cómo entender su riesgo de coágulos de sangre con el cáncer: cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html

Última actualización: 2026-10-01

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/coagulos-de-sangre-durante-el-tratamiento

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.