Sangrado y moretones (trombocitopenia) en el cáncer

Algunos tratamientos del cáncer, como la quimioterapia y la terapia dirigida, pueden reducir el número de plaquetas, las células que ayudan a que la sangre coagule. Cuando las plaquetas están bajas, es posible que le salgan moretones o sangre con facilidad y que vea pequeñas manchas moradas o rojas en la piel. Esto se llama trombocitopenia. Informe a su equipo de atención médica sobre estos cambios y llame de inmediato si el sangrado es grave.

Esta página es para las personas en tratamiento contra el cáncer que tienen moretones o sangrados con más facilidad, y para quienes las cuidan. Explica por qué ocurre esto, qué puede hacer y cuándo llamar para pedir ayuda.

Por qué pueden ocurrir sangrado y moretones

Algunos tratamientos contra el cáncer, como la quimioterapia y la terapia dirigida, pueden aumentar su riesgo de sangrado y de moretones. Estos tratamientos pueden reducir el número de plaquetas en la sangre. Las plaquetas son las células que ayudan a que la sangre coagule y detienen el sangrado.

Cuando su recuento de plaquetas está bajo, es posible que le salgan muchos moretones o sangre con mucha facilidad. También puede tener pequeñas manchas moradas o rojas en la piel. Esta afección se llama trombocitopenia.

Avise a su médico o enfermero si nota alguno de estos cambios.

Formas de manejar el sangrado y los moretones

Si tiene un mayor riesgo de sangrado y moretones, estos pasos pueden ayudar:

- **Evite ciertos medicamentos.** Muchos medicamentos de venta sin receta contienen aspirina o ibuprofeno, que pueden aumentar su riesgo de sangrado. Si tiene dudas, lea la etiqueta. Pida a su equipo de atención médica una lista de los medicamentos y productos que debe evitar. También es posible que le aconsejen limitar o evitar el alcohol si su recuento de plaquetas está bajo.
- **Tenga un cuidado adicional para prevenir el sangrado.** Cepíllese los dientes con suavidad con un cepillo de dientes muy suave. Use zapatos, incluso dentro de casa. Tenga mucho cuidado con los objetos filosos y use una afeitadora eléctrica en lugar de una navaja. Use

loción y bálsamo labial para evitar que la piel y los labios se resequen y se agrieten. Avise a su médico o enfermero si tiene estreñimiento o nota sangrado por el recto.

- **Cuide el sangrado o los moretones.** Si empieza a sangrar, presione con firmeza la zona con un paño limpio y siga presionando hasta que el sangrado se detenga. Si le sale un moretón, ponga hielo en la zona.

Pregunte con anticipación a su equipo cuánto tiempo debe esperar a que el sangrado se detenga antes de llamarlos o ir a la sala de emergencias. Conocer su propia cifra es más fácil que decidirlo en el momento.

Cuándo obtener ayuda

Algunos sangrados necesitan ayuda rápida. Use esta lista para decidir a quién llamar y con qué rapidez.

- **Llame al 911 o vaya a un servicio de urgencias si** tiene un dolor de cabeza fuerte, cambios en qué tan bien ve, confusión o mucho sueño. Estas pueden ser señales de sangrado en la cabeza. No conduzca usted mismo.
- **Llame al 911 o vaya a un servicio de urgencias si** el sangrado es abundante y no se detiene con presión firme, o si está vomitando sangre. No conduzca usted mismo.
- **Llame al 911 o vaya a un servicio de urgencias si** sus heces son negras y pegajosas como alquitrán, hay mucha sangre en sus heces, o se siente mareado o aturdido mientras sangra. Eso puede significar sangrado en el tubo digestivo (MedlinePlus (medlineplus.gov/ency/article/003133.htm)). No conduzca usted mismo.
- **Llame a su equipo de atención de inmediato si** ve sangre en sus heces (MedlinePlus (medlineplus.gov/ency/article/003130.htm)).
- **Llame a su médico de inmediato si** tiene una temperatura de 100.4 °F (38 °C) o más. Según los CDC, la fiebre durante la quimioterapia es una emergencia médica. Llame de inmediato en lugar de esperar a su próxima cita (CDC (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)).
- **Llame a su equipo de atención de inmediato si** el sangrado no se detiene después de unos minutos, o si sangra por la boca o la nariz.
- **Llame a su equipo de atención el mismo día si** su orina es roja o rosada.
- **Llame a su equipo de atención el mismo día si** sangra por la vagina cuando no tiene su período.
- **Llame a su equipo de atención el mismo día si** su período es más abundante o dura más de lo normal.
- **Llame a su equipo de atención el mismo día si** nota moretones nuevos sin haberse lastimado, o pequeñas manchas moradas o rojas en la piel.

Fuentes

- Instituto Nacional del Cáncer — Sangrado y moretones (trombocitopenia) y el tratamiento del cáncer (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/bleeding-bruising)
- Instituto Nacional del Cáncer — Infección y neutropenia y el tratamiento del cáncer (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)
- CDC — Fiebre y tratamiento del cáncer (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

Basado en una fuente confiable

Esta es una explicación en lenguaje sencillo de contenido educativo basado en Instituto Nacional del Cáncer. Lea la fuente original para obtener información completa y actualizada. Solo con fines educativos: no es un consejo médico. Hable siempre con su propio equipo de atención médica.

Instituto Nacional del Cáncer: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/bleeding-bruising

Última actualización: 2026-10-01

Usted tiene derecho a un intérprete gratuito. Los hospitales y clínicas de los Estados Unidos que reciben fondos federales deben ofrecerle un intérprete calificado sin costo. Puede pedirlo en la recepción o antes de su cita. No tiene que traer a un familiar ni a un niño para que le interprete.

En línea: cancerexplained.org/es/temas/bleeding-and-bruising

Traducido del artículo en inglés de cancerexplained.org. La versión en inglés es la que se revisa contra la fuente.

Solo información educativa, no consejo médico. Un sistema editorial asistido por IA ayudó a preparar esta página. Ningún revisor médico identificado la ha revisado, a menos que se indique uno.

Puede imprimir, copiar y compartir esta hoja gratis y sin cambios. No necesita pedir permiso. Por favor, no modifique el contenido médico. Cite: cancerexplained.org. Información educativa, no consejo médico.