

ما هي التجارب السريرية؟

التجارب السريرية دراسات بحثية تختبر مدى نجاح الأساليب الطبية الجديدة في الناس. في السرطان، تختبر طرقًا جديدة للكشف عن السرطان والوقاية منه وعلاجه، ولتحسين جودة الحياة. ينضم الناس لأسباب عديدة، والتجارب السابقة سبب كبير في أن المصابين بالسرطان يعيشون أطول اليوم.

النسخة المبسطة

التجارب السريرية دراسات بحثية تختبر مدى نجاح الأساليب الطبية الجديدة في الناس. في أبحاث السرطان، تختبر التجارب السريرية طرقًا جديدة للكشف عن السرطان والوقاية منه وعلاجه. كما تساعد الأطباء على تحسين جودة حياة المصابين بالسرطان باختبار طرق لإدارة الآثار الجانبية للسرطان وعلاجه.

باختصار: التجربة السريرية دراسة مُجرّاة بعناية تختبر فكرة طبية جديدة في الناس.

لماذا تهم التجارب السريرية

اليوم، يعيش الناس حياة أطول بفضل نتائج التجارب السريرية السابقة للسرطان. عندما تشارك في تجربة سريرية، فأنت تُضيف إلى معرفتنا عن السرطان وتساعد في تحسين رعاية السرطان للناس في المستقبل. ينضم الناس إلى التجارب السريرية لأسباب عديدة:

- كثيرًا ما ينضم المصابون بالسرطان لأنهم يريدون مساعدة المرضى في المستقبل.
- يريد الأشخاص ذوو عوامل الخطر المعينة مساعدة الأطباء على تعلّم كيفية الوقاية من السرطان.
- يريد المتطوعون الأصحاء مساعدة الأطباء على تعلّم كيفية اكتشاف السرطان مبكرًا.

يشارك المصابون بالسرطان والمتطوعون الأصحاء في التجارب ليؤدوا دورًا في أبحاث السرطان ويدفعوا العلم إلى الأمام لمساعدة الآخرين.

الأنواع الرئيسية للتجارب

هناك عدة أنواع من التجارب السريرية للسرطان. صُمم كل نوع للإجابة عن أسئلة بحثية مختلفة.

- **تجارب العلاج.** معظم التجارب السريرية للسرطان هي دراسات علاج تشمل المصابين بالسرطان. تختبر هذه التجارب علاجات جديدة أو طرقًا جديدة لاستخدام العلاجات الحالية.
- **تجارب الوقاية.** تبحث هذه عن طرق للوقاية من السرطان. في معظم تجارب الوقاية، لا يكون المشاركون مصابين بالسرطان لكنهم معرضون لخطر كبير للإصابة به، أو أنهم أصيبوا بالسرطان ومعرضون لخطر كبير لسرطان جديد.
- **تجارب الكشف.** الهدف هو اختبار طرق لاكتشاف السرطان قبل أن يُسبب أعراضًا، عندما قد يكون علاجه أسهل.
- **تجارب الرعاية الداعمة / الرعاية التلطيفية.** تبحث هذه عن طرق لتحسين جودة حياة المصابين بالسرطان، خاصةً من يعانون من آثار جانبية للسرطان وعلاجه.

باختصار: تُجيب أنواع التجارب المختلفة عن أسئلة مختلفة، من الوقاية إلى العلاج إلى الراحة وجودة الحياة.

معرفة المزيد

إذا كنت مهتمًا بالتجارب السريرية، فيمكن لفريق الرعاية الصحية مساعدتك على فهم خياراتك وأين تبحث. كل تجربة مختلفة، لذا يساعد طرح الأسئلة وأخذ وقتك.

هذا المحتوى لأغراض تعليمية فقط ولا يُعني عن الاستشارة الطبية. تحدث دائمًا عن حالتك مع فريق الرعاية الخاص بك.

استنادًا إلى مصدر موثوق

هذه ترجمة مبسطة لمحتوى تثقيفي يستند إلى المعهد الوطني للسرطان بالولايات المتحدة (National Cancer Institute). يُرجى قراءة المصدر الأصلي للحصول على معلومات كاملة ومحدّثة. هذا المحتوى للتثقيف فقط وليس نصيحة طبية. تحدّث دائمًا مع فريق الرعاية الصحية الخاص بك.

(National Cancer Institute): cancer.gov/research/participate/clinical-trials/what-are-clinical-trials المعهد الوطني للسرطان بالولايات المتحدة

آخر تحديث: 2026-07-14

لك الحق في مترجم فوري مجاني. يجب على المستشفيات والعيادات التي تتلقى تمويلًا فيدراليًا في الولايات المتحدة أن توفّر لك مترجمًا فوريًا مؤهلًا دون أي تكلفة. يمكنك طلب ذلك عند الاستقبال أو قبل موعدك. لست مضطرًا لإحضار أحد أفراد العائلة أو طفل للترجمة لك.

على الإنترنت: cancerexplained.org/languages/ar/what-are-clinical-trials

مترجمة من المقالة الإنجليزية على cancerexplained.org. النسخة الإنجليزية هي التي رُوجعت مقارنةً بالمصدر.

معلومات تثقيفية فقط وليست نصيحة طبية. ساعد نظام تحرير مدعوم بالذكاء الاصطناعي في إعداد هذه الصفحة. لم يراجعها أي مراجع طبي مسمّى ما لم يُذكر اسم مراجع.

يمكنك طباعتها ونسخها ومشاركتها مجانًا دون تغيير. لا حاجة إلى إذن. يُرجى عدم تعديل المحتوى الطبي. المصدر: cancerexplained.org. معلومات تثقيفية، وليست نصيحة طبية.