

أعراض السرطان: ما الذي ينبغي الانتباه إليه

يمكن أن يسبب السرطان أعراضًا كثيرة، لكن هذه الأعراض تنتج في الغالب عن مشكلات أخرى، مثل المرض أو الإصابة أو الأورام الحميدة. إذا كانت لديك أعراض لا تتحسن بعد أسبوعين تقريبًا، فزر الطبيب حتى يمكن اكتشاف المشكلات وعلاجها مبكرًا. السرطان غالبًا لا يسبب ألمًا.

النسخة المبسطة

يمكن أن يسبب السرطان أعراضًا كثيرة. لكن هذه الأعراض تنتج في الغالب عن شيء آخر: مرض أو إصابة أو ورم حميد أو مشكلة أخرى.

زر طبيبك إذا لم يتحسن أحد الأعراض بعد أسبوعين تقريبًا. فالرعاية المبكرة تعني تشخيص المشكلات وعلاجها في أبكر وقت ممكن.

معظم الأعراض ليست سرطانية. لكن العرض الذي يستمر أسبوعين تقريبًا يستحق أن تعرضه على الطبيب.

متى تطلب المساعدة في وقت أبكر

النصيحة المعتادة، وهي زيارة الطبيب بعد أسبوعين تقريبًا، تخص الأعراض التي تبقى ثابتة وخفيفة.

- اتصل بالرقم 911 أو اذهب إلى قسم الطوارئ فورًا إذا حدث فجأة تدلّ في الوجه، أو ضعف في جانب واحد من الجسم، أو تداخل في الكلام، أو ارتباك، أو فقدان مفاجئ للرؤية أو التوازن. لا تقد السيارة بنفسك.
 - اتصل بالرقم 911 أو اذهب إلى قسم الطوارئ فورًا إذا كانت صعوبة التنفس شديدة، أو انتشر ضغط الصدر إلى ذراعك أو ظهرك أو رقبته أو فكك. لا تقد السيارة بنفسك.
 - اتصل بالرقم 911 أو اذهب إلى قسم الطوارئ فورًا إذا كان النزيف لا يتوقف، أو سعلت أكثر من بضع ملاعق صغيرة من الدم، أو احمرّ ماء المرحاض.
 - اتصل بالرقم 911 أو اذهب إلى قسم الطوارئ فورًا إذا استمرت نوبة تشنّج أكثر من 5 دقائق أو كانت أول نوبة تشنّج في حياتك.
 - اتصل بفريقك الطبي فورًا، في أي وقت، إذا كنت تتلقى العلاج الكيميائي وبلغت حرارتك 100.4°C (38°C) أو أعلى، ولو مرة واحدة. يقول مركز CDC إن الحمى أثناء العلاج الكيميائي حالة طبية طارئة، وإن عليك الاتصال بطبيبك فورًا ([cdc.gov/c](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html) [CDC](https://www.cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)). وإذا لم تستطع الوصول إليهم فورًا، فاذهب إلى قسم الطوارئ وأخبرهم أنك تتلقى العلاج الكيميائي.
 - اتصل بفريقك الطبي فورًا إذا ظهر لديك ألم جديد في الظهر مع ضعف في الساق. وفي حالات الطوارئ اتصل بالرقم 911 أو اذهب إلى غرفة الطوارئ.
 - اتصل بفريقك الطبي في اليوم نفسه إذا رأيت دمًا في مكان غير معتاد، أو اصفرارًا في الجلد أو العينين.
- أما كل ما عدا ذلك فيمكنه اتباع المسار المعتاد: زيارة الطبيب خلال أسبوعين تقريبًا.

لا تنتظر الألم

السرطان غالبًا لا يسبب ألمًا. وقد يكون من المغري أن تنتظر حتى يؤلمك شيء قبل زيارة الطبيب. لا تنتظر الألم. إذا استمر عرض ما أسبوعين تقريبًا، فزر الطبيب بدلًا من انتظار الألم.

زيارة الطبيب مبكرًا تعطي أي مشكلة، سرطانًا كانت أم غيره، أفضل فرصة لاكتشافها وعلاجها مبكرًا.

أعراض قد يسببها السرطان

الأعراض التالية قد يسببها السرطان. تذكر أن هذه الأعراض تنتج في الغالب عن حالات غير السرطان.

تغيرات في الثدي:

- كتلة أو إحساس بصلابة في الثدي أو تحت الذراع.
- تغيرات في الحلمة أو إفرازات منها.
- جلد مثير للحكة أو أحمر أو متقشر أو فيه غمazes أو انثناءات.

تغيرات في المثانة:

- صعوبة في التبول.
- ألم عند التبول.
- دم في البول.

نزيف أو كدمات دون سبب معروف.

تغيرات في الأمعاء:

- دم في البراز.
- تغيرات في عادات التبرز.

سعال أو بحة في الصوت لا تزول.

مشكلات في الأكل:

- ألم بعد الأكل، مثل حرقة المعدة أو عسر الهضم الذي لا يزول.
- صعوبة في البلع.
- ألم في البطن.
- غثيان وقيء.
- تغيرات في الشهية.

تعب شديد ويستمر.

حمى أو تعرق ليلي دون سبب معروف.

تغيرات في الفم:

- بقعة بيضاء أو حمراء على اللسان أو في الفم.
- نزيف أو ألم أو خدر في الشفة أو الفم.

مشكلات عصبية:

- صداع.
- نوبات تشنج.
- تغيرات في الرؤية.
- تغيرات في السمع.
- تدلُّ في الوجه.

تغيرات في الجلد:

- كتلة بلون الجلد تنزف أو تتقشر.
 - شامة جديدة، أو تغير في شامة موجودة.
 - قرحة لا تلتئم.
 - اليرقان، وهو اصفرار الجلد وبياض العينين.
- تورم أو كتل في أي مكان، مثل الرقبة أو الإبط أو المعدة أو الأربية.
- زيادة الوزن أو فقدانه دون سبب معروف.

أسئلة عن أعراض محددة

يأتي بعض الناس إلى هذه الصفحة بسؤال واحد محدد بدلاً من قائمة أعراض كاملة. تتعمق هذه الأدلة أكثر في أنماط مثل ضيق التنفس، وألم الثدي، وإفرازات الحلمة، والانتفاخ، واليرقان، وفقدان الشهية.

وتغطي أدلة أحدث عمليات بحث أكثر تحديداً، منها السعال المستمر، وسعال الدم، وصعوبة البلع، والنزيف بعد انقطاع الطمث، والنزيف بعد الجماع، وكتلة في الثدي، وكتلة في الخصية، وتغير الشامة، والتعرق الليلي، وألم العظام، وكتلة في الرقبة، وقرحة لا تلتئم، ونوبات التشنج، وتغيرات الرؤية، والكدمات غير المفسرة، وكثرة التبول، والشعور بالشبع السريع، والبقع البيضاء في الفم.

التعرف على سرطان محدد

القائمة أعلاه تغطي الأعراض العامة. ولكل نوع من السرطان أعراضه الخاصة. يوفر المعهد الوطني للسرطان ملخصات PDQ لعلاج السرطان لدى البالغين والأطفال. ويتضمن كل ملخص معلومات مفصلة عن الأعراض التي يسببها ذلك النوع المحدد من السرطان.

أفضل خطوة تالية لأي عرض يستمر هي زيارة الطبيب. الإجابات المبكرة تفيد، أيًا كان السبب.

استنادًا إلى مصدر موثوق

هذه ترجمة مبسطة لمحتوى تثقيفي يستند إلى المعهد الوطني للسرطان بالولايات المتحدة (National Cancer Institute). يُرجى قراءة المصدر الأصلي للحصول على معلومات كاملة ومحدّثة. هذا المحتوى للتثقيف فقط وليس نصيحة طبية. تحدّث دائمًا مع فريق الرعاية الصحية الخاص بك.

(National Cancer Institute): cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/symptoms المعهد الوطني للسرطان بالولايات المتحدة

آخر تحديث: 2026-10-05

لك الحق في مترجم فوري مجاني. يجب على المستشفيات والعيادات التي تتلقى تمويلًا فيدراليًا في الولايات المتحدة أن توفر لك مترجمًا فوريًا مؤهلًا دون أي تكلفة. يمكنك طلب ذلك عند الاستقبال أو قبل موعدك. لست مضطرًا لإحضار أحد أفراد العائلة أو طفل للترجمة لك.

على الإنترنت: cancerexplained.org/languages/ar/cancer-symptoms

مترجمة من المقالة الإنجليزية على cancerexplained.org. النسخة الإنجليزية هي التي رُجعت مقارنةً بالمصدر.

معلومات تثقيفية فقط وليست نصيحة طبية. ساعد نظام تحرير مدعوم بالذكاء الاصطناعي في إعداد هذه الصفحة. لم يراجعها أي مراجع طبي مسمّى ما لم يُذكر اسم مراجع.

يمكنك طباعتها ونسخها ومشاركتها مجانًا دون تغيير. لا حاجة إلى إذن. يُرجى عدم تعديل المحتوى الطبي. المصدر: cancerexplained.org. معلومات تثقيفية، وليست نصيحة طبية.