جلطات الدم أثناء علاج السرطان

السرطان وبعض علاجاته يرفعان خطر الجلطات الدموية. أعراض الجلطات في الرئتين تتطلب الاتصال بالرقم 911 فورًا.

هذه الصفحة للأشخاص الذين يتلقون علاج السرطان ولمن يعتنون بهم. وهي تشرح علامات التحذير من جلطة الدم، ولماذا يرفع السرطان الخطر، وكيف تُعالج الجلطات.

اطلب المساعدة الطارئة فورًا عند ظهور هذه الأعراض

عندما تنفصل جلطة وتنتقل إلى الرئتين، تسمى الانصمام الرئوي. يقول مركز CDC إن الانصمام الرئوي قد يهدد الحياة ويتطلب عناية طبية فورية.

اتصل بالرقم 911 أو اذهب إلى أقرب قسم طوارئ فورًا إذا ظهرت عليك أي من هذه العلامات.

- صعوبة في التنفس.
- ألم أو انزعاج في الصدر يزداد عادةً مع النفس العميق أو السعال.
- سعال، أو سعال مصحوب بدم.
- نبض أسرع من المعتاد أو غير منتظم.
- انخفاض شديد في ضغط الدم، أو دوخة، أو إغماء.

تعليمات CDC مباشرة: اطلب عناية طبية فورية إذا ظهرت عليك أي علامة محتملة للانصمام الرئوي. ويقول MedlinePlus أن تذهب إلى غرفة الطوارئ أو تتصل بالرقم 911 أو برقم الطوارئ المحلي. ويقول NHLBI إن الانصمام الرئوي قد يسبب الوفاة إذا كانت الجلطة كبيرة أو كانت هناك جلطات كثيرة. هذا ليس أمرًا تنتظر به حتى تفتح العيادة. عمليًا يعني ذلك الاتصال بالرقم 911 أو برقم الطوارئ المحلي عند صعوبة التنفس، أو ألم الصدر، أو الإغماء أو الانهيار، أو تسارع القلب — وألا تقود السيارة بنفسك وألا تكتفي بترك رسالة. أما إذا اشتبهت بجلطة في ساق أو ذراع دون هذه الأعراض، فاتصل بفريق رعايتك فورًا.

علامات الجلطة في الساق أو الذراع

الجلطة في وريد عميق، وأكثر ما تكون في أسفل الساق أو الفخذ أو الحوض أو الذراع، تسمى خثار الأوردة العميقة. وتذكر CDC هذه العلامات.

- تورم في الطرف المصاب.
- ألم أو إيلام لا يعود إلى إصابة.
- جلد دافئ عند اللمس، أو أحمر، أو متغير اللون.

تظهر هذه العلامات عادةً في طرف واحد فقط. وتصف جمعية السرطان الأمريكية النمط بأنه ألم واحمرار وتورم ودفء، خصوصًا إذا كان في ذراع واحدة أو ساق واحدة.

إذا لاحظت ذلك، تقول CDC أن تنبّه طبيب السرطان لديك في أقرب وقت ممكن. اتصل فورًا حتى لو شعرت بأنك بخير في غير ذلك. وتشير CDC أيضًا إلى أن نحو نصف المصابين بخثار الأوردة العميقة لا تظهر عليهم أي أعراض. الساق المتورمة الجديدة تستحق اتصالًا، لا أسبوعًا من الانتظار والترقب.

لماذا يرفع السرطان الخطر

تقول CDC بوضوح إن الإصابة بالسرطان، وبعض علاجاته، تزيد خطر الجلطة الدموية. ويكون الخطر أعلى مع سرطانات البنكرياس والمعدة والدماغ والرئتين والرحم والمبيضين والكلى، ومع الليمفوما والورم النقوي. أما من جهة العلاج، فإن دخول المستشفى والجراحة والعلاج الكيميائي والعلاج الهرموني والقسطرات كلها ترفع الخطر.

وهناك عوامل أخرى تضاف إلى ذلك: جلطة سابقة، أو اضطراب وراثي في التخثر، أو فترات طويلة دون حركة، أو السمنة، أو التدخين، وبعض الأمراض المزمنة. ويشير NHLBI إلى أن الخطر يكون أعلى بعد جراحة كبرى أو إصابة كبيرة، أو أثناء فترات العدوى والالتهاب. كما أن قلة الحركة بعد الجراحة أو أثناء السفر لمسافات طويلة تسهم في ذلك.

وتقول CDC أيضًا أمرًا يستحق أن تبقيه في ذهنك: جلطات الدم غالبًا ما يمكن الوقاية منها وعلاجها.

الجلطات حول المنافذ والخطوط المركزية

المنفذ أو خط PICC أو أي قسطرة وريدية مركزية أخرى يستقر داخل وريد. وتعدّ CDC القسطرات من علاجات السرطان التي ترفع خطر الجلطات. وتذكر جمعية السرطان الأمريكية أن وجود خط مركزي عامل خطر للجلطات.

ولأن هذه الخطوط تمر عبر وريد في الذراع أو الصدر، فإن الجلطة المرتبطة بالقسطرة تظهر عادةً على شكل ألم أو احمرار أو تورم أو دفء في الذراع الواقعة في ذلك الجانب. اتصل بفريق رعايتك فورًا عند وجود ألم أو احمرار أو تورم أو دفء في تلك الذراع، تمامًا كما تفعل مع الساق المتورمة.

كيف تُعالج الجلطات

تُعالج معظم الجلطات بمضادات التخثر، وتسمى غالبًا مميعات الدم. يقرر فريقك أي دواء، وبأي جرعة، ولكم من الوقت. وتوضح جمعية السرطان الأمريكية أنها تمنع الجلطات من النمو ومن تكوّن جلطات جديدة؛ والجسم يفكك جلطات الدم بشكل طبيعي مع الوقت. الدواء لا يذيب الجلطة. إنه يبقيها في مكانها ويوقف تكوّن جلطات جديدة بينما يتخلص جسمك منها.

وفي حالة الجلطة التي تهدد الحياة، قد يستخدم الأطباء أدوية حالّة للخثرات (مذيبة للجلطات) تفتت الجلطات. وتشير جمعية السرطان الأمريكية إلى أنها قد تسبب آثارًا جانبية شديدة، مثل النزيف الغزير. ويقول MedlinePlus أيضًا إن العلاج قد يشمل إذابة الجلطة أو إزالتها، وإنه قد يُوضع مرشح لمنع الجلطات من الوصول إلى الرئتين. وتقول CDC إن جوارب الضغط يُوصى بها أحيانًا بعد خثار الأوردة العميقة. وتضيف CDC أنه قد يلزم ارتداؤها لمدة سنتين أو أكثر بعد خثار الأوردة العميقة.

أسئلة تطرحها على فريق رعايتك

- ما خطر الجلطات لدي مع هذا السرطان وهذا العلاج، وهل ينبغي أن أتناول شيئًا للوقاية منها؟
- ما الأعراض التي تعني أن أتصل بالعيادة، وما الأعراض التي تعني أن أذهب مباشرة إلى الرعاية الطارئة؟
- بمن أتصل بعد ساعات العمل، وماذا أقول أولًا؟
- إذا بدأت تناول مميع دم، فما علامات النزيف التي ينبغي أن أراقبها، وما الذي ينبغي أن أتجنبه؟
- هل يغيّر المنفذ أو خط PICC لدي شيئًا من هذا؟

صفحات ذات صلة

من الصفحات المفيدة التالية العناية بخط PICC في المنزل، والعناية بالمنفذ في المنزل، وانخفاض الصفائح الدموية أثناء العلاج الكيميائي، والآثار الجانبية لعلاج السرطان.

المصادر

- **مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها:** *Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer*. https://www.cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html (cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html).
- **مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها:** *About Venous Thromboembolism (Blood Clots)*. https://www.cdc.gov/blood-clots/about/index.html (cdc.gov/blood-clots/about/index.html).
- **المعهد الوطني للقلب والرئة والدم:** *Venous Thromboembolism*. https://www.nhlbi.nih.gov/health/venous-thromboembolism (nhlbi.nih.gov/health/venous-thromboembolism).
- **MedlinePlus (المكتبة الوطنية للطب):** *Pulmonary Embolism*. https://medlineplus.gov/pulmonaryembolism.html (medlineplus.gov/pulmonaryembolism.html).
- **جمعية السرطان الأمريكية:** *Blood Clots*. https://www.cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-counts/blood-clots.html (cancer.org/cancer/managing-cancer/side-effects/low-blood-count-s/blood-clots.html).

استنادًا إلى مصدر موثوق

هذه ترجمة مبسّطة لمحتوى تثقيفي يستند إلى Centers for Disease Control and Prevention - Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer. يُرجى قراءة المصدر الأصلي للحصول على معلومات كاملة ومحدَّثة. هذا المحتوى للتثقيف فقط وليس نصيحة طبية. تحدّث دائمًا مع فريق الرعاية الصحية الخاص بك.

Centers for Disease Control and Prevention - Understanding Your Risk for Blood Clots with Cancer: cdc.gov/blood-clots/risk-factors/cancer.html

آخر تحديث: 2026-10-05

لك الحق في مترجم فوري مجاني. يجب على المستشفيات والعيادات التي تتلقى تمويلًا فيدراليًا في الولايات المتحدة أن توفّر لك مترجمًا فوريًا مؤهلًا دون أي تكلفة. يمكنك طلب ذلك عند الاستقبال أو قبل موعدك. لست مضطرًا لإحضار أحد أفراد العائلة أو طفل للترجمة لك.

على الإنترنت: cancerexplained.org/languages/ar/blood-clots-during-cancer-treatment

مترجمة من المقالة الإنجليزية على cancerexplained.org. النسخة الإنجليزية هي التي رُوجعت مقارنةً بالمصدر.

معلومات تثقيفية فقط وليست نصيحة طبية. ساعد نظام تحرير مدعوم بالذكاء الاصطناعي في إعداد هذه الصفحة. لم يراجعها أي مراجع طبي مسمّى ما لم يُذكر اسم مراجع.

يمكنك طباعتها ونسخها ومشاركتها مجانًا دون تغيير. لا حاجة إلى إذن. يُرجى عدم تعديل المحتوى الطبي. المصدر: cancerexplained.org. معلومات تثقيفية، وليست نصيحة طبية.