النزيف والكدمات (نقص الصفائح الدموية) في السرطان

قد تقلل بعض علاجات السرطان، مثل العلاج الكيميائي والعلاج الموجّه، عدد الصفائح الدموية، وهي الخلايا التي تساعد الدم على التخثر. وعندما تنخفض الصفائح، قد تظهر لديك كدمات أو ينزف جسمك بسهولة، وقد ترى بقعًا صغيرة بنفسجية أو حمراء على جلدك. تسمى هذه الحالة نقص الصفائح الدموية. أخبر فريق الرعاية الصحية بهذه التغيرات، واتصل فورًا في حال النزيف الخطير.

هذه الصفحة للأشخاص الذين يتلقون علاج السرطان وتظهر عليهم الكدمات أو ينزفون بسهولة أكبر، وللذين يعتنون بهم. وهي تشرح سبب حدوث ذلك، وما الذي يمكنك فعله، ومتى تطلب المساعدة.

لماذا قد يحدث النزيف والكدمات

بعض علاجات السرطان، مثل العلاج الكيميائي والعلاج الموجّه، قد تزيد خطر النزيف والكدمات. يمكن لهذه العلاجات أن تقلل عدد الصفائح الدموية في الدم. الصفائح الدموية هي الخلايا التي تساعد الدم على التخثر وإيقاف النزيف.

عندما ينخفض عدد الصفائح لديك، قد تظهر لديك كدمات كثيرة أو تنزف بسهولة شديدة. وقد ترى أيضًا بقعًا صغيرة بنفسجية أو حمراء على جلدك. تسمى هذه الحالة نقص الصفائح الدموية.

أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا لاحظت أيًا من هذه التغيرات.

طرق التعامل مع النزيف والكدمات

إذا كان خطر النزيف والكدمات لديك مرتفعًا، فقد تساعدك هذه الخطوات:

- **تجنب بعض الأدوية.** تحتوي أدوية كثيرة تُباع دون وصفة طبية على الأسبرين أو الإيبوبروفين، وقد يزيد ذلك خطر النزيف. وعند الشك، اقرأ الملصق. اطلب من فريق الرعاية الصحية قائمة بالأدوية والمنتجات التي يجب تجنبها. وقد تُنصح أيضًا بالحد من الكحول أو تجنبه إذا كان عدد الصفائح لديك منخفضًا.
- **انتبه أكثر لمنع النزيف.** نظّف أسنانك برفق بفرشاة أسنان ناعمة جدًا. ارتد حذاءً حتى داخل البيت. كن شديد الحذر مع الأدوات الحادة، واستخدم ماكينة حلاقة كهربائية بدل الشفرة. استخدم المرطب ومرطب الشفاه لمنع جفاف الجلد والشفاه وتشققها. أخبر طبيبك أو ممرضتك إذا كنت تعاني من الإمساك أو لاحظت نزيفًا من المستقيم.
- **اعتنِ بالنزيف أو الكدمات.** إذا بدأ النزيف، فاضغط بقوة على المكان بقطعة قماش نظيفة واستمر في الضغط حتى يتوقف النزيف. وإذا ظهرت كدمة، فضع الثلج على المكان.

اسأل فريقك مسبقًا كم ينبغي أن تنتظر حتى يتوقف النزيف قبل أن تتصل بهم أو تذهب إلى غرفة الطوارئ. معرفة رقمك الخاص أسهل من اتخاذ القرار في اللحظة نفسها.

متى تطلب المساعدة

بعض أنواع النزيف تحتاج إلى مساعدة سريعة. استخدم هذه القائمة لتقرر بمن تتصل وبأي سرعة.

- **اتصل بالرقم 911 أو اذهب إلى قسم الطوارئ إذا** كان لديك صداع شديد، أو تغيّر في قدرتك على الرؤية، أو ارتباك، أو شعرت بنعاس شديد. قد تكون هذه علامات نزيف في الرأس. لا تقد السيارة بنفسك.
- **اتصل بالرقم 911 أو اذهب إلى قسم الطوارئ إذا** كان النزيف غزيرًا ولا يتوقف بالضغط القوي، أو كنت تتقيأ دمًا. لا تقد السيارة بنفسك.
- **اتصل بالرقم 911 أو اذهب إلى قسم الطوارئ إذا** كان برازك أسود وقطرانيًا، أو كان في برازك كثير من الدم، أو شعرت بالدوخة أو الدوار أثناء النزيف. قد يعني ذلك نزيفًا في الجهاز الهضمي (MedlinePlus (medlineplus.gov/ency/article/003133.htm)). لا تقد السيارة بنفسك.
- **اتصل بفريق رعايتك فورًا إذا** رأيت دمًا في برازك (MedlinePlus (medlineplus.gov/ency/article/003130.htm)).
- **اتصل بطبيبك فورًا إذا** كانت درجة حرارتك 100.4 °F (38 °C) أو أعلى. وفقًا لمراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، الحمى أثناء العلاج الكيميائي حالة طارئة طبية. اتصل فورًا بدلًا من انتظار موعدك القادم (CDC (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)).
- **اتصل بفريق رعايتك فورًا إذا** لم يتوقف النزيف بعد بضع دقائق، أو كان لديك نزيف من الفم أو الأنف.
- **اتصل بفريق رعايتك في اليوم نفسه إذا** كان بولك أحمر أو وردي اللون.
- **اتصل بفريق رعايتك في اليوم نفسه إذا** كان لديك نزيف مهبلي في غير وقت الدورة الشهرية.
- **اتصل بفريق رعايتك في اليوم نفسه إذا** كانت دورتك الشهرية أغزر أو أطول من المعتاد.
- **اتصل بفريق رعايتك في اليوم نفسه إذا** لاحظت كدمات جديدة دون إصابة، أو بقعًا صغيرة بنفسجية أو حمراء على جلدك.

المصادر

- المعهد الوطني للسرطان — النزيف والكدمات (نقص الصفائح الدموية) وعلاج السرطان (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/bleeding-bruising)
- المعهد الوطني للسرطان — العدوى ونقص العدلات وعلاج السرطان (cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/infection)
- CDC — الحمى وعلاج السرطان (cdc.gov/cancer-preventing-infections/patients/fever.html)

استنادًا إلى مصدر موثوق

هذه ترجمة مبسّطة لمحتوى تثقيفي يستند إلى المعهد الوطني للسرطان. يُرجى قراءة المصدر الأصلي للحصول على معلومات كاملة ومحدَّثة. هذا المحتوى للتثقيف فقط وليس نصيحة طبية. تحدّث دائمًا مع فريق الرعاية الصحية الخاص بك.

المعهد الوطني للسرطان: cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/bleeding-bruising

آخر تحديث: 2026-11-11

لك الحق في مترجم فوري مجاني. يجب على المستشفيات والعيادات التي تتلقى تمويلًا فيدراليًا في الولايات المتحدة أن توفّر لك مترجمًا فوريًا مؤهلًا دون أي تكلفة. يمكنك طلب ذلك عند الاستقبال أو قبل موعدك. لست مضطرًا لإحضار أحد أفراد العائلة أو طفل للترجمة لك.

على الإنترنت: cancerexplained.org/languages/ar/bleeding-and-bruising

مترجمة من المقالة الإنجليزية على cancerexplained.org. النسخة الإنجليزية هي التي رُوجعت مقارنةً بالمصدر.

معلومات تثقيفية فقط وليست نصيحة طبية. ساعد نظام تحرير مدعوم بالذكاء الاصطناعي في إعداد هذه الصفحة. لم يراجعها أي مراجع طبي مسمّى ما لم يُذكر اسم مراجع.

يمكنك طباعتها ونسخها ومشاركتها مجانًا دون تغيير. لا حاجة إلى إذن. يُرجى عدم تعديل المحتوى الطبي. المصدر: cancerexplained.org. معلومات تثقيفية، وليست نصيحة طبية.