

ሜታስታቲክ ካንሰር፡- ካንሰር ሲስፋፋ

ሜታስታቲክ ካንሰር ከጀመረበት ቦታ ወደ ሩቅ የሰውነት ክፍል የተስፋፋ ካንሰር ነው። ስሙን የመጣበትን የመጀመሪያ ካንሰር ስም ይይዛል፤ ለምሳሌ ሜታስታቲክ የጡት ካንሰር። ለአብዛኞቹ ዓይነቶች ህክምናዎች አሉ፤ ብዙ ጊዜም ካንሰሩን መቆጣጠርና ምልክቶችን ማቃለል ላይ ያተኮሩ ናቸው።

ቀላሉ ማብራሪያ

ከጀመረበት ቦታ ወደ ሩቅ የሰውነት ክፍል የሚስፋፋ ካንሰር ሜታስታቲክ ካንሰር ይባላል። ለብዙ የካንሰር ዓይነቶች፣ ደረጃ 4 ካንሰር ተብሎም ይጠራል። የካንሰር ሴሎች ወደ ሌሎች የሰውነት ክፍሎች የሚስፋፋበት ሂደት ሜታስታሲስ ይባላል።

ሐኪሞች ሜታስታቲክ የካንሰር ሴሎችን በአጉሊ መነጽር ይመለከቱና በሌሎች መንገዶች ይመረምራሉ። ሴሎቹ እንደ ፕራይመሪ (የመጀመሪያው) ካንሰር ገፅታዎች አላቸው። ሜታስታቲክ ካንሰሩ በተገኘበት ቦታ እንዳሉ ሴሎች አይመስሉም። ካንሰሩ ከሌላ የሰውነት ክፍል እንደተስፋፋ ሐኪሞች ሊያውቁ የሚችሉት በዚህ መንገድ ነው።

ሜታስታቲክ ካንሰር የመጣበትን ካንሰር ስም ይይዛል፤ የትም ቢሄዝ።

ስሙ ለምን ተመሳሳይ ሆኖ እንደሚቆይ

ሜታስታቲክ ካንሰር ከፕራይመሪ ካንሰር ጋር ተመሳሳይ ስም አለው። ለምሳሌ ወደ ሳንባ የተስፋፋ የጡት ካንሰርን እንውሰድ። ሜታስታቲክ የጡት ካንሰር ይባላል፤ የሳንባ ካንሰር አይደለም። እንደ ደረጃ 4 የጡት ካንሰርም ይታከማል፤ እንደ የሳንባ ካንሰር አይደለም።

አንዳንድ ጊዜ ሐኪሞች ሜታስታቲክ ካንሰር የት እንደጀመረ ማወቅ አይችሉም። ያ ዓይነት ካንሰር አፍ ኡንኖውን ፕራይመሪ ኦሪጅን፣ ወይም CUP ይባላል።

ካንሰር እንዴት እንደሚስፋፋ

የካንሰር ሴሎች በተከታታይ ደረጃዎች በሰውነት ውስጥ ይስፋፋሉ። እነዚህ ደረጃዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡-

1. ወደ አጠገብ ያለ መደበኛ ቲሹ ማደግ ወይም መውረር።
2. በአጠገብ ያሉ ሊምፍ ኖዶች ወይም የደም ስሮች ግድግዳዎች በኩል መንቀሳቀስ።
3. በሊምፋቲክ ስርዓትና በደም ዝውውር በኩል ወደ ሌሎች የሰውነት ክፍሎች መሄድ።
4. በሩቅ ቦታ ባሉ ትንንሽ የደም ስሮች ውስጥ ማቆም፤ የስሮቹን ግድግዳዎች መውረርና በዙሪያቸው ወዳለው ቲሹ መግባት።
5. ትንሽ ቲዩመር እስኪፈጠር ድረስ በዚህ ቲሹ ውስጥ ማደግ።
6. አዲስ የደም ስሮች እንዲያድጉ ማድረግ። ያ የደም አቅርቦት ይፈጥራል፤ ይህም ሜታስታቲክ ቲዩመር ማደጉን እንዲቀጥል ያስችለዋል።

ብዙ ጊዜ፣ የሚስፋፋ የካንሰር ሴሎች በመንገዱ ላይ በተወሰነ ቦታ ይሞታሉ። ነገር ግን ሁኔታዎች በእያንዳንዱ ደረጃ ለካንሰር ሴሎች ትክክል ሆነው ከቀጠሉ፤ አንዳንዶቹ በሰውነት ውስጥ በሌላ ቦታ አዲስ ቲዩመሮችን ሊፈጥሩ ይችላሉ። ሜታስታቲክ የካንሰር ሴሎች

እንደገና ማደግ ከመጀመራቸው በፊት፣ ጨርሶ ካደጉ፣ ለብዙ ዓመታት በሩቅ ቦታ ንቁ ሳይሆኑ ሊቆዩ ይችላሉ።

ካንሰር የት እንደሚስፋፋ

ካንሰር ወደ ማንኛውም የሰውነት ክፍል ማለት ይቻላል ሊስፋፋ ይችላል። ነገር ግን የተለያዩ የካንሰር ዓይነቶች ከሌሎቹ ይልቅ ወደ ተወሰኑ አካባቢዎች የመስፋፋት ዝንባሌ አላቸው። ካንሰር በብዛት የሚስፋፋባቸው ቦታዎች አጥንት፣ ጉበትና ሳንባ ናቸው።

ከሊምፍ ፍዶች ውጪ የተለመዱ ካንሰሮች የሚስፋፋባቸው ዋና ቦታዎች እነሆ፦

- **ፊቶ፦** አጥንት፣ ጉበት፣ ሳንባ።
- **ጡት፦** አጥንት፣ አንጎል፣ ጉበት፣ ሳንባ።
- **ኮሎን፦** ጉበት፣ ሳንባ፣ ፔሪቶኒየም።
- **ኩላሊት፦** አድሬናል እጢ፣ አጥንት፣ አንጎል፣ ጉበት፣ ሳንባ።
- **ሳንባ፦** አድሬናል እጢ፣ አጥንት፣ አንጎል፣ ጉበት፣ ሌላ ሳንባ።
- **ሜላሮማ፦** አጥንት፣ አንጎል፣ ጉበት፣ ሳንባ፣ ቆዳ፣ ጠንቻ።
- **አቫሪ፦** ጉበት፣ ሳንባ፣ ፔሪቶኒየም።
- **ፓንክሪያስ፦** ጉበት፣ ሳንባ፣ ፔሪቶኒየም።
- **ፕሮስቴት፦** አድሬናል እጢ፣ አጥንት፣ ጉበት፣ ሳንባ።
- **ሆድ፦** ጉበት፣ ሳንባ፣ ፔሪቶኒየም።

ሊሆኑ የሚችሉ ምልክቶች

ሜታስታቲክ ካንሰር ሁልጊዜ ምልክት አያመጣም። ምልክቶች ሲኖሩ፣ ምን እንደሚመስሉና ምን ያህል ጊዜ እንደሚመጡ በሜታስታቲክ ቲዩመሮች መጠንና ቦታ ላይ የተመሰረተ ነው። አንዳንድ የተለመዱ ምልክቶች የሚከተሉትን ያካትታሉ፦

- ካንሰር ወደ አጥንት ተስፋፍቶ ሲሆን ህመምና ስብራት።
- ካንሰር ወደ አንጎል ተስፋፍቶ ሲሆን ራስ ምታት፣ የሚጥል በሽታ ወይም ማዞር።
- ካንሰር ወደ ሳንባ ተስፋፍቶ ሲሆን የትንፋሽ እጥረት።
- ካንሰር ወደ ጉበት ተስፋፍቶ ሲሆን ጃውንዲስ (ቆዳ ወይም ዓይን ወደ ቢጫ መቀየር) ወይም የሆድ እብጠት።

የህክምና ግቦች

ለአብዛኞቹ የሜታስታቲክ ካንሰር ዓይነቶች ህክምናዎች አሉ። ብዙ ጊዜ ግቡ ካንሰሩን በማቆም ወይም እድገቱን በማዘግየት መቆጣጠር ነው። አንዳንድ ሰዎች በደንብ ከተቆጣጠረ ሜታስታቲክ ካንሰር ጋር ለዓመታት ይኖራሉ።

ሌሎች ህክምናዎች ምልክቶችን በማቃለል የህይወት ጥራትን ሊያሻሽሉ ይችላሉ። ያ ዓይነት እንክብካቤ ፓሊያቲቭ ኬር ይባላል። በካንሰር ህክምና ወቅት በማንኛውም ጊዜ ሊሰጥ ይችላል።

አንድ ሰው የሚያገኘው ህክምና በብዙ ነገሮች ላይ የተመሰረተ ነው። የፕራይመሪ ካንሰሩ ዓይነት፣ የት እንደተስፋፋ፣ ከዚህ ቀደም ያገኙት ህክምናዎች፣ እና አጠቃላይ ጤናቸው።

ወደፊት መመልከት

አንድ ሰው ካንሰራቸው ከዚህ በኋላ ሊቆጣጠር እንደማይችል ከተነገራቸው፣ እነሱና ወዳጆቻቸው ስለ ህይወት-መጨረሻ እንክብካቤ መነጋገር ሊፈልጉ ይችላሉ። ካንሰርን ማከመን መቀጠል ወይም አለመቀጠል ምንም ይሁን፣ ፓሊያቲቭ ኬር ሁልጊዜ ይገኛል። የካንሰር ምልክቶችንና የህክምና የጎንዮሽ ጉዳቶችን ለመቆጣጠር እዚያ ነው።

ተመራማሪዎች ፕራይመሪንና ሜታስታቲክ የካንሰር ሴሎችን ለመግደል ወይም እድገታቸውን ለማቆም አዳዲስ መንገዶችን ማጥናት ቀጥለዋል። ያ ስራ የበሽታ መከላከል ስርዓት ካንሰርን እንዲዋጋ መርዳት፣ የካንሰር ሴሎች እንዲስፋፉ የሚያደርጉትን ደረጃዎች ማገድ፣ እና በቲዩመሮች ውስጥ ያሉ ልዩ የጄኔቲክ ለውጦችን ማነጣጠር ያካትታል።

ካንሰር ከተስፋፋ በኋላም እንኳ፣ የህክምና አማራጮች አሉ፣ ሰዎች የተሻለ እንዲሰማቸው የሚረዳ እንክብካቤም ሁልጊዜ ይገኛል።

ምንጮች

- National Cancer Institute — <https://www.cancer.gov/types/metastatic-cancer> (cancer.gov/types/metastatic-cancer)

በታመነ ምንጭ ላይ የተመሠረተ

ይህ በNational Cancer Institute ላይ የተመሠረተ የትምህርት ይዘት በቀላል ቋንቋ የተተረጎመ ነው። ሙሉና ወቅታዊ መረጃ ለማግኘት እባክዎ የመጀመሪያውን ምንጭ ያንብቡ። ለትምህርት ብቻ የቀረበ ነው — የሕክምና ምክር አይደለም። ሁልጊዜ ከራስዎ የሕክምና ቡድን ጋር ይነጋገሩ።

National Cancer Institute: [cancer.gov/types/metastatic-cancer](https://www.cancer.gov/types/metastatic-cancer)

የተሻሻለው፦ 2026-09-15

ነፃ አስተርጓሚ የማግኘት መብት አለዎት። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ የፌዴራል የገንዘብ ድጋፍ የሚያገኙ ሆስፒታሎችና ክሊኒኮች ብቁ አስተርጓሚ ያለ ምንም ክፍያ ሊያቀርቡልዎ ይገባል። በእንግሊዝ መቀበያ ወይም ከቀጠሮዎ በፊት አስተርጓሚ መጠየቅ ይችላሉ። እንዲያስተረጉምልዎ የቤተሰብ አባል ወይም ልጅ ይዘው መምጣት እያስፈልግዎትም።

በመስመር ላይ፦ cancerexplained.org/languages/am/metastatic-cancer

[hcancerexplained.org](https://cancerexplained.org) ላይ ካለው የእንግሊዝኛ ጽሑፍ የተተረጎመ። ከምንጩ ጋር የተረጋገጠው የእንግሊዝኛው ቅጂ ነው።

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ሳይለውጥ ማተም፣ መቅዳትና ማጋራት በነፃ ይቻላል። ፈቃድ አያስፈልግም። እባክዎ የሕክምና ይዘቱን አይለውጡ። ምንጭ፡ cancerexplained.org። የትምህርት መረጃ ነው፣ የሕክምና ምክር አይደለም።