

ኮሎኖስኮፒ፡- ምንድን ነው እና ምን መጠበቅ እንዳለብዎ

ኮሎኖስኮፒ ሐኪም ቀጭንና ተጣጣፊ ካሜራ በመጠቀም የኮሎንዎንና የራክተምዎን ሙሉ ውስጠኛ ሽፋን እንዲመለከት ያስችላል። ፖሊፕ የሚባሉ እድገቶች ወደ ካንሰር ከመቀየራቸው በፊት ሊያገኝና ሊያስወግድ ይችላል። አማካይ ስጋት ላላቸውና መደበኛ ውጤት ላገኙ ሰዎች፣ ብዙውን ጊዜ በየ10 ዓመቱ ይደገማል።

ይህ ገጽ ኮሎኖስኮፒ ለሚጠብቃቸው ወይም ለማድረግ እየወሰኑ ላሉ ሁሉ ነው። ዝግጅቱን፣ በምርመራው ወቅት የሚሆነውን፣ በምን ያህል ጊዜ እንደሚደገም፣ ስጋቶቹንና ወጪዎቹን ያብራራል።

ቀላሉ ማብራሪያ

ኮሎኖስኮፒ ሐኪም የኮሎንዎንና የራክተምዎን ሙሉ ውስጠኛ ሽፋን እንዲመለከት ያስችላል። መሣሪያው ኮሎኖስኮፕ ይባላል — ብርሃን፣ ካሜራ እና ሕብረ ሕዋስ ለማስወገድ የሚያገለግል ትንሽ መሣሪያ ያለው ቀጭንና ተጣጣፊ ቱቦ ነው። በቀስታ በፊንጢጣ በኩል ወደ ራክተም ይገባል፤ ከዚያም ሙሉውን ኮሎን አቋርጦ ወደ ላይ ይሄዳል።

ይህ ምርመራ ልዩ የሚሆነው ሁለት ሥራዎችን በአንድ ጊዜ ስለሚሠራ ነው። ፖሊፕ የሚባሉ እድገቶችን **ማግኘት** ይችላል። በዚያው ጉብኝትም **ማስወገድ** ይችላል። አንዳንድ ፖሊፖች በዓመታት ውስጥ ቀስ በቀስ ወደ ካንሰር ሊቀየሩ ይችላሉ። እነሱን ማስወገድ ካንሰር ከመጀመሩ በፊት ሊያስቆመው ይችላል።

ኮሎኖስኮፒ በሙሉ ኮሎን ውስጥ ያሉ እድገቶችን በአንድ ሂደት ማግኘትና ማስወገድ የሚችል ብቸኛው የተለመደ የምርመራ ዘዴ ነው። (ሲግሞይዶስኮፒም እድገቶችን ማስወገድ ይችላል፣ ግን በኮሎኑ የታችኛው ክፍል ብቻ።)

መዘጋጀት፡- ዝግጅቱ

ሐኪሙ በግልጽ ማየት ስለሚያስፈልገው ኮሎንዎ ሙሉ በሙሉ ባዶ መሆን አለበት። ከምርመራው በፊት ባሉት አንድ ወይም ሁለት ቀናት ውስጥ እርስዎ፡-

- አመጋገብዎን ይቀይራሉ፤ ብዙውን ጊዜ ከምርመራው በፊት ባለው ቀን ንጹህ ፈሳሾችን ብቻ ይወስዳሉ
- የሕክምና ቡድንዎ ከነገረዎ የተወሰኑ መድኃኒቶችን ያስተካክላሉ
- ኮሎኑን ለማጽዳት ውሃማ ሰገራ የሚያመጣ ልዩ **የአንጀት ማጽጃ ዝግጅት** ፈሳሽ ይጠጣሉ

ብዙ ሰዎች ዝግጅቱ በጣም ከባዱ ክፍል ነው ይላሉ። አያምም፣ ግን አመቺ አይደለም፤ ምክንያቱም ከመጽዳጃ ቤት አጠገብ ጊዜ ያሳልፋሉ። ቢሆንም ንጹህ ኮሎን በእርግጥ አስፈላጊ ነው። በኮሎኑ ውስጥ የቀረ ሰገራ ሐኪሙ ሽፋኑን በግልጽ እንዳያይ ሊያደርግ ይችላል።

ምርመራውን ትክክለኛ የሚያደርገው የተሟላ ዝግጅት ነው — መመሪያዎቹን በትክክል ይከተሉ።

በምርመራው ወቅት

በምርመራው ቀን ብዙ ሰዎች **ማስታገሻ** ይወስዳሉ — ዘና እንዲሉ ወይም ቀለል ያለ እንቅልፍ እንዲተኙ የሚረዳ መድኃኒት። ይህ ማለት ትንሽ ወይም ምንም ምችት ማጣት አይሰማዎትም ማለት ነው። ሐኪሙ ኮሎኑን ለመክፈትና ሽፋኑን በደንብ ለማየት በቀስታ ትንሽ አየር

ወደ ኮሎን ያስገባል። NIDDK እንደሚለው ምርመራው ራሱ ብዙውን ጊዜ ከአንድ ሰዓት ያነሰ ጊዜ ይወስዳል።

ሐኪሙ ፖሊኒ ወይም ሌላ እንግዳ የሚመስል ቦታ አየ? ብዙውን ጊዜ በዚያው ቅጽበት በኮሎኖስኮፒ በኩል ሊያስወግደው ይችላል። ይህ ፖሊኒክቶሚ ይባላል። ሕብረ ሕዋሱ ወደ ላቦራቶሪ ተልኮ በማይክሮስኮፕ ይታያል። ላቦራቶሪው ያልተለመዱ ወይም የካንሰር ሴሎች መኖራቸውን ይመረምራል።

በማስታገሻው ምክንያት ወደ ቤት የሚነዳዎት ሰው ያስፈልግዎታል። አየሩ ከሰውነትዎ ሲወጣ ለአጭር ጊዜ የሆድ መነፋት ወይም ጋዝ ሊሰማዎት ይችላል።

በምን ያህል ጊዜ ያስፈልጋል

አማካይ ስጋት አለዎት እንበል፤ ኮሎኖስኮፒዎም መደበኛ ውጤት አሳየ። በዚህ ጊዜ ባለሙያዎች ምርመራውን **በየ10 ዓመቱ** እንዲደግሙ ይመክራሉ። ያ ረጅም ክፍተት የሚሠራው ኮሎኖስኮፒ ሙሉውን ኮሎን ስለሚመረምርና በሂደቱ ፖሊኒችን ስለሚያስወግድ ነው።

የእርስዎ የጊዜ ሰሌዳ ሊለያይ ይችላል፤ እንደሚከተለው ከሆነ፦

- ፖሊኒች ተገኝተው ከተወገዱ
- በቤተሰብዎ ውስጥ የኮሎሬክታል ካንሰር ታሪክ ካለ
- እንደ ሊንች ሲንድሮም (Lynch syndrome) ያለ በዘር የሚተላለፍ ሁኔታ ካለዎት
- የአንጀት ብግነት በሽታ (inflammatory bowel disease) ካለዎት

በእነዚህ ሁኔታዎች ሐኪምዎ ቀደም ብለው እንዲጀምሩ ወይም ብዙ ጊዜ እንዲመለሱ ሊመክርዎ ይችላል።

አሥር ዓመት መደበኛ ክፍተት የሚሆነው አማካይ ስጋት ላላቸውና መደበኛ ውጤት ላገኙ ሰዎች ብቻ ነው — ሐኪምዎ ለእርስዎ ትክክለኛውን የጊዜ ሰሌዳ ያወጣል።

ስጋቶችን መመዘን

ኮሎኖስኮፒ በአጠቃላይ ደህንነቱ የተጠበቀ ነው። ግን እንደማንኛውም ሂደት፣ የተወሰነ ስጋት አለው። ዋናዎቹ፦

- **ደም መፍሰስ፣** በአብዛኛው ፖሊኒ ከተወገደ በኋላ
- በኮሎን ግድግዳ ላይ **መቀደድ (TCይሬሽን)**፣ ይህ ያልተለመደ ቢሆንም ከባድ ነው

እነዚህ ችግሮች የሚከሰቱት በጥቂት ሁኔታዎች ነው። የሕክምና ቡድንዎ በመረጃ ላይ የተመሠረተ ውሳኔ እንዲያደርጉ ከምርመራው በፊት የተወሰኑትን ስጋቶች ያብራራልዎታል።

ወጪዎችና የመድን ሽፋን

የኮሎሬክታል ካንሰር ምርመራ የመከላከያ አገልግሎት ነው። ብዙ የጤና ዕቅዶች፣ የጤና መድን ገበያ (Health Insurance Marketplace) እና Medicare ወጪውን ለመሸፈን እንዲያግዙ ይገደዳሉ። ማወቅ ያለብዎት አንድ ነገር፦ ኮሎኖስኮፒው የሌላ አዎንታዊ የምርመራ ውጤት ክትትል ከሆነ፣ ወይም በምርመራ ወቅት ፖሊኒ ከተወገደ፣ አንዳንድ መድን ሰጪዎች እንደ የምርመራ (ዲያግኖስቲክ) ሂደት ቆጥረው በተለየ መንገድ ሊያስከፍሉ ይችላሉ።

የሽፋን ደንቦች ስለሚለያዩ፣ ምን ያህል መክፈል እንዳለብዎ ለማወቅ ከምርመራው በፊት መድን ሰጪዎን መጠየቅ ጠቃሚ ነው።

የማጣሪያ ኮሎኖስኮፒ እንዴት እንደሚሸፈን — እና ፖሊኒ ከተገኘ ምን እንደሚለወጥ — ዕቅድዎን ይጠይቁ።

ቶሎ እርዳታ መቼ ማግኘት እንዳለብዎ

- ከምርመራው በኋላ የሆድ ሕመምዎ ከበረታ፣ ወይም ከፊንጢጣ የሚፈሰው ደም ካላቆመ፣ ወይም የመዝለፍለፍ፣ የማዞር ወይም ያልተለመደ ድካም ከተሰማዎት፣ ወደ 911 ይደውሉ ወይም ወደ ድንገተኛ ሕክምና ክፍል ይሂዱ።
- ደም ያለበት ሰገራ ካልተሻለ፣ ወይም ከምርመራው በኋላ ባሉት ቀናት ትኩሳት ከያዘዎት፣ ወዲያውኑ የሕክምና እርዳታ ያግኙ (የሕክምና ቡድንዎን ይደውሉ፣ ወይም እነሱን ማግኘት ካልቻሉ ወደ ድንገተኛ ሕክምና ክፍል ይሂዱ)። NIDDK እንደሚለው ደም መፍሰስ ዘግይቶ እስከ 2 ሳምንታት ድረስ ሊከሰት ይችላል።
- የሆድ መነፋትና ጋዝ ካልቀለለ፣ ወይም የጎንዮሽ ጉዳቶች ከቀጠረዎ በፊት የአንጀት ማጽጃ ዝግጅቱን እንዳይጨርሱ ካደረጉዎት፣ በአንድ ወይም በሁለት ቀን ውስጥ የሕክምና ቡድንዎን ይደውሉ።

ምንጮች፡- [NIDDK — ኮሎኖስኮፒ \(niddk.nih.gov/health-information/diagnostic-tests/colonoscopy\)](https://niddk.nih.gov/health-information/diagnostic-tests/colonoscopy)፤ [NCI — የኮሎሬክታል ካንሰርንና ፖሊፖችን ለማግኘት የሚደረጉ የምርመራ ዘዴዎች \(cancer.gov/types/colorectal/screening-fact-sheet\)](https://www.cancer.gov/types/colorectal/screening-fact-sheet)።

በታመነ ምንጭ ላይ የተመሠረተ

ይህ በNational Cancer Institute ላይ የተመሠረተ የትምህርት ይዘት በቀላል ቋንቋ የተተረጎመ ነው። ሙሉና ወቅታዊ መረጃ ለማግኘት እባክዎ የመጀመሪያዎን ምንጭ ያንብቡ። ለትምህርት ብቻ የቀረበ ነው — የሕክምና ምክር አይደለም። ሁልጊዜ ከራስዎ የሕክምና ቡድን ጋር ይነጋገሩ።

National Cancer Institute: cancer.gov/types/colorectal/screening-fact-sheet

የተሻሻለው፡- 2026-09-29

ነፃ አስተርጓሚ የማግኘት መብት አለዎት። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ የፌዴራል የገንዘብ ድጋፍ የሚያገኙ ሆስፒታሎችና ክሊኒኮች ብቁ አስተርጓሚ ያለ ምንም ክፍያ ሊያቀርቡልዎ ይገባል። በእንግሊዝ መቀበያ ወይም ከቀጠረዎ በፊት አስተርጓሚ መጠየቅ ይችላሉ። እንዲያስተረጉምልዎ የቤተሰብ አባል ወይም ልጅ ይዘው መምጣት እያስፈልግዎትም።

በመስመር ላይ፡- cancerexplained.org/languages/am/colonoscopy

[hcancerexplained.org](https://cancerexplained.org) ላይ ካለው የእንግሊዝኛ ጽሑፍ የተተረጎመ። ከምንጩ ጋር የተረጋገጠው የእንግሊዝኛው ቅጂ ነው።

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ሳይለውጥ ማተም፣ መቅዳትና ማጋራት በነፃ ይቻላል። ፈቃድ አያስፈልግም። አባክዎ የሕክምና ይዘቱን አይለውጡ። ምንጭ፡- cancerexplained.org። የትምህርት መረጃ ነው፣ የሕክምና ምክር አይደለም።