

## የካንሰር ስክሪኒንግ፡- አጠቃላይ እይታ

የካንሰር ስክሪኒንግ ማለት አንድ ሰው ምንም ምልክት ከማሳየቱ በፊት ካንሰርን መፈለግ ማለት ነው። ህክምናው ይበልጥ ቀላል በሚሆንበት ጊዜ። አንዳንድ የስክሪኒንግ ምርመራዎች ሰዎች ረዘም ላለ ጊዜ እንዲኖሩ እንደሚረዱ ታይተዋል። ሆኖም ሁሉም ምርመራዎች ጥቅሞችም ጉዳቶችም አሏቸው። ከጤና ቡድንዎ ጋር መነጋገር የትኞቹ ምርመራዎች ለእርስዎ ትክክል እንደሆኑ ለመወሰን ይረዳዎታል።

### ቀላሉ ማብራሪያ

የካንሰር ስክሪኒንግ ማለት አንድ ሰው ምንም ምልክት ከማሳየቱ በፊት ካንሰርን መፈለግ ማለት ነው። የስክሪኒንግ ምርመራዎች ካንሰርን ገና በጅምር ደረጃ ላይ ምልክቶች ከመታየታቸው በፊት ለማግኘት ይረዳሉ። ያልተለመደ ቲሹ ወይም ካንሰር ገና በጅምር ሲገኝ፣ ለማከም ወይም ለመፈወስ ይበልጥ ቀላል ሊሆን ይችላል። ምልክቶች እስኪታዩ ድረስ፣ ካንሰር ተስፋፍቶ ሰፍቶ ሊሆን ይችላል፣ ይህም ለማከም ያስቸግራል።

ሐኪምዎ የስክሪኒንግ ምርመራ ሲጠቁም፣ ካንሰር እንዳለብዎ ስለሚያስቡ ሁልጊዜ ማለት እንዳልሆነ ማስታወስ አስፈላጊ ነው። የስክሪኒንግ ምርመራዎች የካንሰር ምልክት በሌለበት ጊዜ ይደረጋሉ።

**በአጭሩ፡- ስክሪኒንግ ምንም መጥፎ ስሜት ከመሰማትዎ በፊት ካንሰርን ገና በጅምር ይፈልጋል።**

### የስክሪኒንግ ምርመራ ዓይነቶች

የስክሪኒንግ ምርመራዎች የሚከተሉትን ያካትታሉ፡-

- **የአካል ምርመራና ታሪክ** — ስለ አጠቃላይ ጤና ምልክቶች፣ እብጠቶችን ወይም ያልተለመዱ ነገሮችን ጨምሮ የሰውነት ማረጋገጫ፣ እንዲሁም የጤና ልማዶችዎና ያለፉ ህመሞችዎ ግምገማ።
- **የላብራቶሪ ምርመራዎች** — እንደ ቲሹ፣ ደም ወይም ሽንት ያሉ ናሙናዎች ምርመራ።
- **የምስል ሂደቶች** — በሰውነት ውስጥ ያሉ ቦታዎችን ምስል የሚፈጥሩ ሂደቶች።
- **የጄኔቲክ ምርመራዎች** — በሽታ ወይም የበሽታ አደጋ ምልክት ሊሆኑ የሚችሉ በጂኖች ወይም ክሮሞዞሞች ውስጥ ያሉ ለውጦችን የሚፈልግ የላብራቶሪ ምርመራ።

### የስክሪኒንግ ምርመራዎች ጉዳት አላቸው

ሁሉም የስክሪኒንግ ምርመራዎች ጠቃሚ አይደሉም፣ አብዛኞቹም ጉዳት አላቸው። የምርመራው ጉዳት ምን እንደሆነና ከካንሰር የመሞት እድልን እንደሚቀንስ ማወቅ ይረዳል።

- **አንዳንድ ምርመራዎች ችግር ሊፈጥሩ ይችላሉ።** ለምሳሌ፣ በሲግሞይዶስኮፒ ወይም ኮሎኖስኮፒ የሚደረግ የኮሎን ካንሰር ስክሪኒንግ በኮሎን ሽፋን ላይ መቀደድ ሊያመጣ ይችላል።
- **የውሽት-አዎንታዊ ውጤቶች ሊኖሩ ይችላሉ።** ካንሰር በሌለበት ጊዜም ምርመራው ያልተለመደ ሊመስል ይችላል። ይህ ጭንቀትን ሊያመጣና ብዙ ጊዜ ወደ ተጨማሪ ምርመራዎች ይመራል፣ እነዚህም ራሳቸው ጉዳት አላቸው።

- **የወሽት-አለታዊ ውጤቶች ሊኖሩ ይችላሉ።** ካንሰር በሚኖርበት ጊዜም ምርመራው መደበኛ ሊመስል ይችላል። ይህ ሰው እንደብሃቤን እንዲያዘጋጅ ሊያደርግ ይችላል።
- **ካንሰርን ማግኘት ላይረዳ ይችላል።** አንዳንድ ካንሰሮች ምንም ጊዜ ምልክት አያሳዩም ወይም ለህይወት አስጊ አይሆኑም። እንደዚህ ያለ ካንሰርን ማከም ሰው ረዘም ላለ ጊዜ እንዲኖር እንደሚረዳ ለማወቅ ምንም መንገድ የለም፤ ህክምናዎችም የሳንዮሽ ጉዳት አላቸው።

**በአጭሩ፦ እያንዳንዱ የስክሪኒንግ ምርመራ ጥቅምና ጉዳት አለው።**

## በመረጃ ላይ የተመሰረተ ምርጫ ማድረግ

የስክሪኒንግ ምርመራዎች ጥቅምና ጉዳት መረዳት ለእርስዎ ትክክለኛ የሆኑትን ለመምረጥ አስፈላጊ ነው። ማንኛውንም የስክሪኒንግ ምርመራ ከማድረግዎ በፊት፣ ከሐኪምዎ ወይም ከሌላ የጤና አገልግሎት ሰጪ ጋር ይነጋገሩ። አገልግሎት ሰጪዎ ስለ ምርመራው ጥቅም፣ ጉዳትና ያልታወቁ ነገሮች ከእርስዎ ጋር መነጋገርና በውሳኔው ውስጥ እርስዎን ማካተት አለበት። ይህ በመረጃ ላይ የተመሰረተና የጋራ ውሳኔ አሰጣጥ ይባላል። አንዳንድ ጊዜ ጉዳትና ጥቅሙ በጣም ተቀራራቢ ስለሚሆኑ ምርጫው ከባድ ይሆናል።

## ስክሪኒንግ ምን ማድረግ እንደሚችልና እንደማይችል

በጥሩ ሁኔታ የሚሰራ የስክሪኒንግ ምርመራ ካንሰርን ምልክቶች ከመታየታቸው በፊት ያገኛል፣ ገና በጅምር ሲገኝ ይበልጥ ለማከም ቀላል የሆነ ካንሰርን ይፈልጋል፣ ጥቂት የወሽት ውጤቶች አሉት፣ እና ከዚያ ካንሰር የመሞት እድልን ይቀንሳል።

የስክሪኒንግ ምርመራዎች ካንሰርን ለመመርመር የታሰቡ **አይደሉም**። ውጤቱ ያልተለመደ ከሆነ፣ ካንሰር መኖሩን ለማረጋገጥ ተጨማሪ ምርመራዎች ሊደረጉ ይችላሉ። ለምሳሌ፣ የስክሪኒንግ ማሞግራም እብጠት ሊያገኝ ይችላል፣ ነገር ግን እብጠቱ ካንሰር ወይም ሌላ ነገር ሊሆን ይችላል። ይህንን ለማወቅ ባዮፕሲ ሊያካትቱ የሚችሉ የምርመራ ምርመራዎች ያስፈልጋሉ።

## ስክሪኒንግ ሰዎች ረዘም ላለ ጊዜ እንዲኖሩ ይረዳል?

ለብዙ ካንሰሮች፣ የማገገሚያ እድል ሲገኝ ካንሰሩ ምን ያህል ተስፋፍቶ እንደነበር በሚያሳየው ደረጃ (ስቴጅ) ላይ የተመሰረተ ነው። በቅድመ ደረጃ የሚገኙ ካንሰሮች ብዙ ጊዜ ለማከም ቀላል ናቸው። አንዳንድ የስክሪኒንግ ምርመራዎች ካንሰርን ገና በጅምር ማግኘትና ከዚያ የመሞት እድልን መቀነስ ሁለቱንም እንደሚያደርጉ ታይቷል፣ እንደ ማሞግራም ለጠቅ ካንሰር፣ እና ሲግሞይዶስኮፒክ ፌካል ኦካልት ብለድ ምርመራ ለኮሎዩክታል ካንሰር። ሌሎች ምርመራዎች ካንሰርን ገና በጅምር ያገኛሉ ነገር ግን ከዚያ የመሞት አደጋን እንደሚቀንሱ አልተረጋገጠም።

የስክሪኒንግ ጥናቶች ስክሪን የተደረገላቸውን ሰዎች የሞት መጠን ካልተደረገላቸው ጋር ያነጻጽራሉ። እንደ ሊድ-ታይም ባያስ፣ ኦቨርዲያግኖሲስና ጤናማ-ስክሪኒ ባያስ ያሉ አንዳንድ ነገሮች ስክሪኒንግ ከሚያደርገው በላይ ጠቃሚ እንዲመስል ሊያደርጉ ይችላሉ። ለዚህም ነው ተመራማሪዎች አንድ ምርመራ መደበኛ ምርመራ ከመሆኑ በፊት ስክሪኒንግን በጥንቃቄ የሚያጠኑት።

የጤና ቡድንዎ ለእርስዎ ትርጉም ስለሚሰጡ የስክሪኒንግ ምርመራዎች ምርጡ የመረጃ ምንጭ ነው።

## ምንጮች

- National Cancer Institute — <https://www.cancer.gov/about-cancer/screening/patient-screening-overview-pdq> (cancer.gov/about-cancer/screening/patient-screening-overview-pdq)

## በታመነ ምንጭ ላይ የተመሠረተ

ይህ በNational Cancer Institute ላይ የተመሠረተ የትምህርት ይዘት በቀላል ቋንቋ የተተረጎመ ነው። ሙሉና ወቅታዊ መረጃ ለማግኘት እባክዎ የመጀመሪያውን ምንጭ ያንብቡ። ለትምህርት ብቻ የቀረበ ነው — የሕክምና ምክር አይደለም። ሁልጊዜ ከራስዎ የሕክምና ቡድን ጋር ይነጋገሩ።

National Cancer Institute: [cancer.gov/about-cancer/screening/patient-screening-overview-pdq](https://cancer.gov/about-cancer/screening/patient-screening-overview-pdq)

የተሻሻለው፡- 2026-09-15

ነፃ አስተርጓሚ የማግኘት መብት አለዎት። በዩናይትድ ስቴትስ ውስጥ የፌዴራል የገንዘብ ድጋፍ የሚያገኙ ሆስፒታሎችና ክሊኒኮች ብቁ አስተርጓሚ ያለ ምንም ክፍያ ሊያቀርቡልዎ ይገባል። በእንግሊዝ መቀበያ ወይም ከቀጠሮዎ በፊት አስተርጓሚ መጠየቅ ይችላሉ። እንዲያስተረጉምልዎ የቤተሰብ አባል ወይም ልጅ ይዘው መምጣት እያስፈልግዎትም።

በመስመር ላይ፡- [cancerexplained.org/languages/am/cancer-screening-overview](https://cancerexplained.org/languages/am/cancer-screening-overview)

[cancerexplained.org](https://cancerexplained.org) ላይ ካለው የእንግሊዝኛ ጽሑፍ የተተረጎመ። ከምንጩ ጋር የተረጋገጠው የእንግሊዝኛው ቅጂ ነው።

Educational information only, not medical advice. An AI-assisted editorial system helped prepare this page. No named medical reviewer has reviewed it unless one is listed.

ሳይለውጥ ማተም፣ መቅዳትና ማጋራት በነፃ ይቻላል። ፈቃድ አያስፈልግም። እባክዎ የሕክምና ይዘቱን አይለውጡ። ምንጭ፡- [cancerexplained.org](https://cancerexplained.org)። የትምህርት መረጃ ነው፣ የሕክምና ምክር አይደለም።